

## 男の料理 第212回

### 今月のテーマ：辛いほど旨い

寒い時はアツアツの鍋が食べたくなります。特に激辛の鍋は身体が芯から温まります。そこで今回は激辛火鍋に挑戦しました。具材は豚肉、ニラ、シイタケ、豆腐、油揚げです。口直しにさっぱりした春雨サラダを添えました。

### メニュー

火鍋

春雨サラダ

わかめスープ



