

## 男の料理 第210回

### 今月のテーマ：本場の芋煮に挑戦

先月の例会で、豚汁を食べていた時、芋煮とどう違うかと話題になりました。ということで本場山形の芋煮に挑戦しました。しかし地方ごとにいろいろ特徴があり、内陸の地域は牛肉を使ったしょうゆ味ですが、日本海側の庄内地域は豚肉に味噌味だそうです。今回は先月豚汁だったので、牛肉の醤油味にしました。箸休めはきゅうりをたたいて鷹の爪を入れた甘酢につけたたたききゅうりにしました。

### メニュー

芋煮

たたききゅうり



