

2025.11.13

男の料理 第209回

今月のテーマ：ほっこりひるめし

10月は会場が抽選に外れて確保できなかったのでお休みしました。今月は普段食べていて、特に変わりはない、豚汁と鮭の塩焼きに小松菜の胡麻和えとしました。食べて何となくホッとするので、名付けて「ほっこりひるめし」

今後、特別に工夫した料理でない限りレシピは掲載しませんのでよろしくお願いします。

メニュー

豚汁

鮭の塩焼き

小松菜の胡麻和え



