

令和7年度・第6回運営委員会・議事録

令和7年9月10日（水） 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

議題

1. 健康セミナー (広報としま9/1号に記載・関係者は9:30集合) (布施川)
日時&場所：9月17日(水) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)
(多目的ホール6F)

演題：「在宅医療ってなあに」

講師：くじら在宅クリニック院長 鯨井一正

*[受付]：小山、岡田、鰯貴

*参加者名簿と質問表を本日(10日)提出

*アケート用紙&腕章(大森) *受付表示&パソコン(有馬) *写真(紅谷)

2. 介護予防大作戦 in としま 2025 (布施川)

機器の搬入：10月14日(火) 14:00～16:00 (荷物運搬は13:30迄にバス101へ)

日時&場所：10月15日(水) 10:00～ 区役所としまセンタースクエア (担当者は9:30集合)

1) 「吹矢」体験ブース(10:00～15:00)にて“体験コーナー”

2) 「朗読」&「フィットネス(11:20～11:45)」のデモンストレーション

3) 「パソコン・折り紙」体験ブース(10:00～15:00)にて“展示と体験コーナー”

* 担当者、体験ブース及びデモ参加者には日当(交通費・昼食代)を支給

* 参加者名簿を本日(10日)提出

10月16日(木) 10:00～ 区役所としまセンタースクエア

*「講演」及び「各種身体測定(血圧・片足立等)」

3. グループ活動発表会 (布施川)

日時&場所：10月30日(木) 13:00～16:45 としま産業振興プラザ(6F)

*昼食会(個人負担¥1500円、ビール&お茶付)

*10月運営で名簿は布施川代表へ、会費は封筒に名前&金額を記入し川嶋会計へ

報告

1. 第174回老年学・老年医学公開講座 (パンフレット参照) (布施川)

日時&場所：9月30日(火) 12:45～16:00、文京シビックホール

演題：筋活革命！フレイルに負けない体づくり *参加者には交通費支給

2. 区民ひろば富士見台・文化祭 (布施川)

日時&場所：10月11(土)、12(日)午前&午後 区民ひろば富士見台

*「吹矢」は12日午後体験コーナー「折り紙」は11&12日に展示
「旅行」は喫茶コーナー担当

3. スマートウォッチで健康管理 (布施川)

日時&場所：① 10月27日(月) 9:30～12:00 区役所としまセンタースクエア

② 11月5日(水) 10:00～12:30 ひろば長崎

③ 11月17日(月) 10:30～13:00 東池袋フレイル対策センター

*上記日時にて「としまる体操」を体験した後、スマートウォッチの貸出しに関する説明と手続きが必要で、参加希望者はQRコードから申込む

4. 10月の予定

* フィットネス：富士見台 3日(金)、17日(金)、長崎小 18日(土)、25日(土)

* 吹矢：富士見台 3日(金)、17日(金)、ひろば長崎 2日、9日、23日の(木)

* グラウンドG：南長崎グラウンド 6日(月)、23日(木)、西池中 5日(日)、26日(日)

* 旅行：富士見台 4日(土)、18日(土)

* 折り紙：富士見台 22日(水) * 朗読：富士見台 21日(火)