

# 令和6年度・第11回運営委員会・議事録

令和7年2月12日(水) 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

## 議 題

### 1-1. 令和7年度 定例総会 (布施川)

日時・場所：5月21日(水) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ (IKE-Biz)

\*豊島区 高際区長 他4名、野村長小校長、大淵先生、杉山先生の7名招待

### 1-2. 「各グループの活動方針」(令和6年度報告と令和7年度計画) (布施川)

総会資料の「各グループの活動方針」を本日の運営委員会(2/12)で配布  
(PCで連絡済)、**3月の運営委員会(3/12)で提出**(パソコンでも受付)

### 2. 令和7年度 会員登録・在籍及び保険の確認 (有馬)

会員に確認した配布資料(入会・退会・保険加入等)は本日の運営委員会  
(2/12)で提出、**3月の運営委員会(3/12)で保険料集金(会計：川嶋)**

(封筒にグループ名・加入者・金額を記入)

\*新年度から運営委員交代は、**3月の運営委員会(3/12)で報告**

### 3. 「各グループの予算要望」(令和7年度 予算作成用)(配布資料参照) (川嶋)

来年度の予算編成のため各グループで購入要望等あれば、配布済の資料に  
に記載し、本日の運営委員会(2/12)で提出

### 4. 健康セミナー(要会場予約) (布施川)

日時&場所：9月17日(水) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ(6F)

\*過去の演題(テーマ)を参考に、希望演題を**3月の運営委員会(3/12)で報告**

昨年：①在宅医療制度、②在宅介護制度、③加齢による身体ケア(採用)

### 5. 長崎シニア活動室について (布施川)

1月15日(木)に布施川・大森で高齢者福祉課の担当者と協議

\*改装工事後の部屋の貸出しは今迄のように「ながさきの会」に独占的に  
貸すことは出来ないとの結論、今後保管備品の整理が必要

## 確 認

### 1. 第172回 老年学・老年医学公開講座 (布施川)

日時&場所：1月24日(金) 13:15～16:00 板橋区文化会館(大山駅)

演 題：「生活習慣病管理」\*講 師：東京都健康長寿医療センター 研究部長他  
(参加者は交通費支給のため申請のこと)

## 報 告

### 1. シニアパソコン入門講座 (市川)

日程&場所：5月7日～10月8日の水曜(10～12時) フレス101(豊島区南長崎2-25-5)

募集&費用：8名、12,000円(20回シリーズ) 申込先：090-1452-9582 市川

\*ポスター作成(PC金・午後担当)(A3×28枚、A4×20枚(掲示用)、1/4×230枚)

### 2. 3月の予定

\* フィットネス：富士見台 7日(金)、21日(金)、長崎小 1日(土)、8日(土)

\* 吹 矢：富士見台 7日(金)、21日(金)

\* グラウンド G：南長崎グラウンド 10日(月)、27日(木)、西池中 16日(日)、30日(日)

\* 旅 行：富士見台 15日(土)、22日(土)

\* 折 り 紙：富士見台 19日(水)、26日(水) \* 朗 読：富士見台 18日(火)