

## 令和6年度・第8回運営委員会・議事録

令和6年11月13日（水） 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

### 議題

#### 1. セカンドライフ応援講座・相談会 (布施川)

日時&場所：11月28日（木）13:00～16:00 区役所としまセンタースクエア-

\*講演会 13:30～14:50

\*相談会 15:00～16:00 “元気ながさきの会”のブース開設、当会の  
広報誌2024年（95,96,97,98号）を配布

#### 2. 令和7年度 定例総会（予約済） (布施川)

日時&場所：5月21日（水）10:00～11:45 としま産業振興プラザ（IKE-Biz）

\*豊島区長、教育長、福祉部長、高齢者福祉課長、長崎小校長、  
東京都健康長寿医療センター研究所先生（2名）の7名を招待予定

### 確認

#### 1. ホームページ原稿 (大森)

提出者は11月16日（土）締切、原稿はWORD（メールorUSB）で福島（広報）へ

#### 2. 区民ひろば椎名町・ひろばまつり (大森)

日時&場所：11月17日（日）午後 折り紙 参加

#### 3. 第171回老年学・老年医学公開講座（パンフレット参照） (布施川)

日時&場所：11月22日（金）13:15～16:15 王子駅 北トピア（さくらホール）

演題&講師：「社会的孤立と孤独」、東京都健康長寿医療センター 研究部長他  
\*交通費を支給、出席者は各グループの運営委員に申告

### 報告

#### 1. 区民ひろば富士見台・文化祭 (布施川)

日時&場所：10月12日（土）、13日（日）午前&午後 区民ひろば富士見台

\*「太極拳・朗読」デモ、「折り紙」展示、「吹矢」体験コーナー

#### 2. 介護予防大作戦 in としま 2024 (大森)

日時&場所：10月16日（水）10:00～15:40 区役所としまセンタースクエア-

\*[反省事項] 1. 体験ブース設定の時間厳守  
2. 展示と体験ブースの区割りについて

#### 3. グループ活動発表会 (布施川)

日時&場所：10月24日（木）9:00～11:50 としま産業振興プラザ（IKE-Biz）

・舞台発表：吹矢、フィットネス、朗読、太極拳  
・活動発表：各グループ参加者の自己紹介

\*参加者73名（会員71名+講師2名）で、参加者に土産を配布  
来年度は飲食可となり10月の午後の予定

#### 4. 12月の予定

\* フィットネス：富士見台 6日（金）、20日（金）、長崎小 14日（土）、21日（土）

\* 吹 矢：富士見台 6日（金）、20日（金）

\* ゲラウンドG：南長崎ゲラウンド 5日（木）、16日（月）、西池中 8日（日）、22日（日）

\* 旅 行：富士見台 14日（土）、21日（土）

\* 折り紙：富士見台 18日（水）、25日（水）

\* 朗 読：富士見台 17日（火）