

# 令和6年度・第7回運営委員会・議事録

令和6年10月9日(水) 10時00～10時40分 於 区民ひろば富士見台

## 議 題

### 1. 介護予防大作戦 in としま 2024 (担当者は9:30集合) (大森)

準備日 : 10月15日(火) 13:00～ 機器&資料運搬

日時&場所 : 10月16日(水) 10:00～15:40 区役所としまセンタースクエア

\* 「フィットネス (10:20～10:40)」のデモンストレーション

\* 「太極拳 (13:40～14:00)」の演武

\* 「吹矢」体験ブース(10:00～15:00)にて“体験コーナー”

\* 「パソコン・折り紙」体験ブース(10:00～15:00)にて“展示と体験コーナー”

・参加者に日当支給のため参加グループは名前を10月9日迄に川島(会計)に提出

10月17日(木) 10:00～ 「講演」及び「各種身体測定(血圧・片足立等)」

### 2. グループ活動発表会 (役員&旅行G 9:00集合、その他G 9:20集合) (布施川)

日時&場所 : 10月24日(木) 9:00～11:50 としま産業振興プラザ (6F)

・舞台発表と活動発表 : 本日 参加者申込書の提出 (会員 76名+講師 2名 = 78名)

1) 吹 矢 (9:30～ 9:50) (自己紹介とデモンストレーション)

2) パソコン8G (9:50～10:20) (自己紹介)

3) フィットネス (10:20～10:40) (自己紹介と全員での柔軟体操)

— 休憩 10分 — [順番(1～6)と時間の変更あり]

4) 朗 読 (10:50～11:10) (自己紹介とデモンストレーション)

5) 折り紙・男の料理・旅行・Gゴルフ (11:10～11:30) (自己紹介)

6) 太極拳 (11:30～11:50) (自己紹介と演武)

・担当 : 会場設営(旅行G)、司会(布施川)、受付(在家、岡田)、写真(紅谷)

\* 席はグループ毎に設営、お土産(赤飯+菓子)とお茶を参加者に帰宅時に配付

[注 : 人数変更は20日(日)迄に連絡]

## 報 告

### 1. 健康セミナー (大森)

日時&場所 : 9月19日(木) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ (6F)

\* 「配布資料に基づき講演」寺西池袋保健所長、参加者(会員 53名+会員外 21名)

### 2. 区民ひろば富士見台・文化祭 (布施川)

日時&場所 : 10月12(土)、13(日) 午前&午後 区民ひろば富士見台

\* 「太極拳」12日午前にデモ、「朗読」12日午後にデモ

「折り紙」12&13日に展示、「吹矢」13日午後体験コーナー

### 3. 区民ひろば椎名町・ひろばまつり (大森)

日時&場所 : 11月17(日) 午後 折り紙 参加

### 4. 第171回老年学・老年医学公開講座 (配布資料参照) (布施川)

\* 日時&場所 : 11月22日(金) 13:15～16:15 北とぴあ さくらホール(王子駅)

\* 演 題 : 「社会的孤立と孤独」 \* 講 師 : 東京都健康長寿医療センター研究員他  
(交通費支給)

### 5. 11月の予定

\* フィットネス : 富士見台 1日(金)、15日(金)、長崎小 9日(土)、30日(土)

\* グラウンドG : 南長崎グラウンド 7日(木)、18日(月)、西池中 3日(日)、10日(日)

\* 吹 矢 : 富士見台 1日(金)、15日(金) \* 旅 行 : 富士見台 2日(土)

\* 折 り 紙 : 富士見台 20日(水)、27日(水) \* 朗 読 : 富士見台 19日(火)