

# 令和6年度・第6回運営委員会・議事録

令和6年9月11日(水) 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

## 議 題

### 1. 健康セミナー

(布施川)

日時&場所：9月19日(木) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ(6F)

(担当者は9:00集合、9:30開場)

演 題：「加齢に伴うシニアの身体ケアについて」

講 師：池袋保健所長 寺西 新氏

担 当 ・司会－(布施川) ・受付－(福島、小山、川村) ・設営&写真－(関川)

・アンケート用紙及び受付用資料－(大森：出席表&受付表示-会員・会員外)

### 2. 介護予防大作戦 in としま 2024

(大森)

準 備 日：10月15日(火) 13:00～ 関係者出席

日時&場所：10月16日(水) 10:00～15:40 区役所としまセンタースクエア

\*「フィットネス(10:20～10:40)」のデモンストレーション (担当者は9:30集合)

\*「太極拳(13:40～14:00)」のデモンストレーション

\*「吹矢」体験ブース(10:00～15:00)にて“体験コーナー”

\*「パソコン・折り紙」体験ブース(10:00～15:00)にて“展示と体験コーナー”

・担当者、体験ブース及びデモ参加者には日当(交通費・昼食代)を支給  
します、参加グループは名前を10月9日迄に川島(会計)に提出のこと

10月17日(木) 10:00～ 区役所としまセンタースクエア

\*「講演」及び「各種身体測定(血圧・片足立等)」

### 3. グループ活動発表会

(布施川)

日時&場所：10月24日(木) 9:30～11:45 としま産業振興プラザ(6F)

\*昨年同様 お土産(飲物付き)を配布(終了時)

\*参加申込書は運営委員会の9月11日に配布、10月9日に提出

## 報 告

### 1. 第170回老年学・老年医学公開講座(資料参照)

(布施川)

日 時：9月6日(金)、13日(金)、20日(金)～公開、オンライン開催

演題・講演者：テクノロジーが支える健康長寿の最前線、健康長寿医療センター研究員

### 2. 区民ひろば富士見台・文化祭

(布施川)

日時&場所：10月12(土)、13(日) 午前&午後 区民ひろば富士見台

\*「太極拳」12日午前にデモ、「朗読」12日午後にデモ

「折り紙」12&13日に展示、「吹矢」13日午後体験コーナー

### 3. 「読経」参加者募集(パンフレット参照)

(関川)

日時&場所：11月4日～12月16日の毎週月曜日 大正大学(西巣鴨)

\*10/28(月)に説明会あり、参加希望者は電話申込(070-4329-8337)

### 4. セカンドライフ応援講座

(布施川)

日時&場所：11月28日(木) 区役所としまセンタースクエア

\*「元氣ながさきの会」としてブースを申し込む

### 5. 10月の予定

\* フィットネス：富士見台 4日(金)、18日(金)、長崎小 19日(土)、26日(土)

\* 吹 矢：富士見台 4日(金)、18日(金)、\* 朗読：富士見台 15日(火)

\* グラウンド G：南長崎グラウンド 7日(月)、25日(金)、西池中 14日(祝)、20日(日)

\* 旅 行：富士見台 19日(土)、26日(土) \* 折 紙：富士見台 30日(水)