

令和6年度・第6回運営委員会・議事録

令和6年9月11日（水） 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

議題

1. 健康セミナー (布施川)

日時&場所：9月19日（木）10:00～11:45 としま産業振興プラザ（6F）
(担当者は9:00集合、9:30開場)

演題：「加齢に伴うシニアの身体ケアについて」

講師：池袋保健所長 寺西 新氏

担当・司会（布施川）・受付（福島、小山、川村）・設営&写真（関川）
・アンケート用紙及び受付用資料（大森：出席表&受付表示-会員・会員外）

2. 介護予防大作戦 in としま 2024 (大森)

準備日：10月15日（火）13:00～ 関係者出席

日時&場所：10月16日（水）10:00～15:40 区役所としまセンタースクエア-

*「フィットネス（10:20～10:40）」のデモンストレーション（担当者は9:30集合）

*「太極拳（13:40～14:00）」のデモンストレーション

*「吹矢」体験ブース（10:00～15:00）にて“体験コーナー”

*「パソコン・折り紙」体験ブース（10:00～15:00）にて“展示と体験コーナー”

・担当者、体験ブース及びデモ参加者には日当（交通費・昼食代）を支給します、参加グループは名前を10月9日迄に川島（会計）に提出のこと

10月17日（木）10:00～ 区役所としまセンタースクエア-

*「講演」及び「各種身体測定（血圧・片足立等）」

3. グループ活動発表会 (布施川)

日時&場所：10月24日（木）9:30～11:45 としま産業振興プラザ（6F）

*昨年同様 お土産（飲物付き）を配布（終了時）

*参加申込書は運営委員会の9月11日に配布、10月9日に提出

報告

1. 第170回老年学・老年医学公開講座 (資料参照) (布施川)

日時：9月6日（金）、13日（金）、20日（金）～公開、オンライン開催

演題・講演者：テクノロジーが支える健康長寿の最前線、健康長寿医療センター研究員

2. 区民ひろば富士見台・文化祭 (布施川)

日時&場所：10月12（土）、13（日）午前&午後 区民ひろば富士見台

*「太極拳」12日午前にデモ、「朗読」12日午後にデモ

「折り紙」12&13日に展示、「吹矢」13日午後体験コーナー

3. 〔読経〕参加者募集 (パンフレット参照) (関川)

日時&場所：11月4日～12月16日の毎週月曜日 大正大学（西巣鴨）

*10/28（月）に説明会あり、参加希望者は電話申込（070-4329-8337）

4. セカンドライフ応援講座 (布施川)

日時&場所：11月28日（木） 区役所としまセンタースクエア-

*「元気ながさきの会」としてブースを申し込む

5. 10月の予定

* フィットネス：富士見台 4日（金）、18日（金）、長崎小 19日（土）、26日（土）

* 吹矢：富士見台 4日（金）、18日（金）、* 朗読：富士見台 15日（火）

* ゲラウンドG：南長崎ゲラウンド 7日（月）、25日（金）、西池中 14日（祝）、20日（日）

* 旅行：富士見台 19日（土）、26日（土） * 折紙：富士見台 30日（水）