

令和6年度・第5回運営委員会・議事録

令和6年8月14日（水） 10時00～10時40分 於 区民ひろば富士見台

議題

1. 健康セミナー (広報としま9/11号に記載) (布施川)

日時&場所：9月19日（木）10:00～11:45 としま産業振興プラザ（IKE・Biz）
(多目的ホール6F、関係者は9:30集合)

演題：「加齢に伴うシニアの身体ケアについて」

講師：池袋保健所長 寺西 新氏

*[受付]：福島、小山、川村

*[アンケート用紙]：大森

*[ポスター作成]：パソコン(金・午前)

[A3×20枚+A4×20+チラシ×100] 本日(8/14)配布

2. 介護予防大作戦 in としま 2024 (大森)

説明会：7月24日（水）13:30～ 関係者出席

準備日：10月15日（火）13:00～ “

日時&場所：10月16日（水）10:00～ 区役所としまセンタースクエア（担当者は9:30集合）

*「フィットネス（10:20～10:40）」

「太極拳（13:40～14:00）」のデモンストレーション

*「吹矢」体験ブース（10:00～15:00）にて“体験コーナー”

*「パソコン・折り紙」体験ブース（10:00～15:00）にて“展示と体験コーナー”

・担当者、体験ブース及びデモ参加者には日当（交通費・昼食代）を支給

10月17日（水）10:00～ 区役所としまセンタースクエア

*「講演」及び「各種身体測定（血圧・片足立等）」

確認

1. グループ活動発表会 (布施川)

日時&場所：10月24日（木）9:30～11:45 としま産業振興プラザ（6F）

*昨年同様 お土産（飲物付き）、終了時に配布

*参加申込書は運営委員会の9月11日に配布、10月9日に提出

報告

1. 第169回 老年学・老年医学公開講座 (布施川)

日時&場所：7月25日（木）12:45～16:00 文京沁グッホール（後楽園駅）

演題：「アルツハイマー病の新しい治療薬“レカネマブ”とは？」

*出席者には交通費支給（7人）

2. 区民ひろば富士見台・文化祭 (布施川)

日時&場所：10月12（土）、13（日）午前&午後 区民ひろば富士見台

*「太極拳」は12日午前にデモ、「吹矢」は13日午後体験コーナー

「折り紙」は12&13日に展示

3. 9月の予定

* フィットネス：富士見台 6日（金）、20日（金）、長崎小 14日（土）、28日（土）

* 吹 矢：富士見台 6日（金）、20日（金）

* グラウンドG：南長崎グラウンド 9日（月）、26日（木）、西池中 1日（日）、15日（日）

* 旅 行：富士見台 14日（土）、28日（土）

* 折り紙：富士見台 18日（水）、25日（水）

* 朗 読：富士見台 17日（火）