

令和6年度・第5回運営委員会・議事録

令和6年8月14日(水) 10時00～10時40分 於 区民ひろば富士見台

議題

1. 健康セミナー(広報としま9/11号に記載) (布施川)

日時&場所: 9月19日(木) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
(多目的ホール6F、関係者は9:30集合)

演題: 「加齢に伴うシニアの身体ケアについて」

講師: 池袋保健所長 寺西 新氏

*[受付]: 福島、小山、川村

*[アンケート用紙]: 大森

*[ポスター作成]: パソコン(金・午前)

[A3×20枚+A4×20+チラシ×100] 本日(8/14)配布

2. 介護予防大作戦 in としま 2024 (大森)

説明会: 7月24日(水) 13:30～ 関係者出席

準備日: 10月15日(火) 13:00～ //

日時&場所: 10月16日(水) 10:00～ 区役所としまセンタースクエア(担当者は9:30集合)

*「フィットネス(10:20～10:40)」

「太極拳(13:40～14:00)」のデモンストレーション

*「吹矢」体験ブース(10:00～15:00)にて“体験コーナー”

*「パソコン・折り紙」体験ブース(10:00～15:00)にて“展示と体験コーナー”

・担当者、体験ブース及びデモ参加者には日当(交通費・昼食代)を支給

10月17日(水) 10:00～ 区役所としまセンタースクエア

*「講演」及び「各種身体測定(血圧・片足立等)」

確認

1. グループ活動発表会 (布施川)

日時&場所: 10月24日(木) 9:30～11:45 としま産業振興プラザ(6F)

*昨年同様 お土産(飲物付き)、終了時に配布

*参加申込書は運営委員会の9月11日に配布、10月9日に提出

報告

1. 第169回 老年学・老年医学公開講座 (布施川)

日時&場所: 7月25日(木) 12:45～16:00 文京シビックホール(後楽園駅)

演題: 「アルツハイマー病の新しい治療薬“レカネマブ”とは？」

*出席者には交通費支給(7人)

2. 区民ひろば富士見台・文化祭 (布施川)

日時&場所: 10月12(土)、13(日) 午前&午後 区民ひろば富士見台

*「太極拳」は12日午前にデモ、「吹矢」は13日午後体験コーナー

「折り紙」は12&13日に展示

3. 9月の予定

* フィットネス: 富士見台 6日(金)、20日(金)、長崎小 14日(土)、28日(土)

* 吹矢: 富士見台 6日(金)、20日(金)

* グラウンド G: 南長崎グラウンド 9日(月)、26日(木)、西池中 1日(日)、15日(日)

* 旅行: 富士見台 14日(土)、28日(土)

* 折り紙: 富士見台 18日(水)、25日(水)

* 朗読: 富士見台 17日(火)