

令和5年度・第9回運営委員会・議事録

令和5年12月13日(水) 10時00～10時40分 於 区民ひろば富士見台

議題

1. 令和6年度 定例総会 (布施川)

日時・場所：5月22日(水) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ (IKE-Biz)

* 豊島区 高際区長、金子教育長、田中保健福祉部長、今井高齢者福祉課長、
野村 長小校長、東京都健康長寿医療センター研究所 大淵先生、杉山先生の7名招待

2. 令和6年度 会員登録・在籍及び保険の確認 (有馬)

記入用の資料は1月10日の運営委員会で配布、2月14日の運営委員会で回収、
3月13日の運営委員会で保険料集金

報告

1. 長崎シニア活動室 (2023/12～2025/3 改修工事) (大森)

* 11月27日(月)の13:30～「ひろば長崎」→「フレス101」に引越完了
12月6日(水)より活動開始

2. 老年学・老年医学公開講座 (配布資料参照) (布施川)

① 第167回 * 日時&場所：11月21日(火) 13:15～16:15 北トピア(王子駅)

* 演題：「あなたの暮らしにフレイル予防」

・参加者は交通費が支給されます、各グループの運営委員に申告

② 第168回 * 日時&場所：1月26日(金) 13:15～16:15 板橋区立文化会館(大山駅)

* 演題：「脳疾患の最新治療とリハビリテーション」

* 講師：東京都健康長寿医療センター 研究員 (交通費支給)

3. 一般社団法人「あうるへるすの会」公開講座 (配布資料参照) (布施川)

日時&場所：2月10日(土) 15:45～17:45 としまセンタースクエア(区役所)

演題：「在宅医療で、最後まで自分らしく生きる」 入場無料

4. 1月の予定

* フィットネス：富士見台 5日(金)、19日(金)、長崎小 13日(土)

* 吹 矢：富士見台 5日(金) 19日(金)

* グラウンド G：目白台 11日(木)、23日(火)、西池中 14日(日) 28日(日)
(12:00～14:30) (14:30～17:00)

* 旅 行：富士見台 13日(土)、27日(土)

* 折 り 紙：富士見台 17日(水) 24日(水)

* 朗 読：富士見台 16日(火)

* M レ ク：(定員減のため12月で解散、高麗運営委員ご苦勞様でした！)