

# 令和5年度・第8回運営委員会・議事録

令和5年11月8日(水) 10時00～10時40分 於 区民ひろば富士見台

## 議題

1. 令和6年度 定例総会 (予約済) (布施川)  
日時・場所：5月22日(水) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ (IKE-Biz)  
\* 豊島区長、教育長、保健福祉部長、高齢者福祉課長、長崎小校長、  
東京都健康長寿医療センター研究所先生(2名)を招待予定

## 報告

1. グループ活動発表会 (布施川)  
日時&場所：10月20日(金) 13:00～17:00 としま産業振興プラザ (6F)  
・舞台発表：吹矢、フィットネス、太極拳、朗読  
・活動発表：各グループの参加者の自己紹介  
(参加者：会員74名+講師2名+CSW1名) =77名
2. 第15回 み～んなのひろばまつり (区民ひろば長崎) (関川)  
日時：11月11日(土) 13:30～15:30  
\* 体力測定補助作業に当会から7名従事 (12:45集合)
3. 第167回老年学・老年医学公開講座 (布施川)  
日時&場所：11月21日(火) 13:15～16:15 王子駅 北トピア(さくらホール)  
演題&講師：「あなたの暮らしにフレイル予防」、都健康長寿医療センター 研究員  
\* 交通費が支給されます、各グループの運営委員に申告
4. シニアパソコン入門講座 (市川)  
5月からの20回シリーズは10月16日終了、5名入会(新規入会2+会員3)  
[月(午前)2名、火(午前)2名・水(午後)1名]
5. ホームページ原稿 (大森)  
\* 提出者は11月15日(水)締切、原稿はWORD(メール or USB)で福島(広報)さんへ
6. 長崎シニア活動室 (2023/12～2024/3 改修工事) (大森)  
\* 11月27日(月) 13:30～ 「ひろば長崎」 → 「プレス101」に引越し
7. 12月の予定  
\* フィットネス：富士見台 1日(金)、15日(金)、長崎小 9日(土)、23日(土)  
\* 吹矢：富士見台 1日(金)  
\* グラウンドG：目白台 5日(火)、21日(木)、西池中 3日(日,12:00～14:30)  
\* 旅行：富士見台 9日(土)、16日(土)  
\* 折り紙：富士見台 20日(水)、27日(水)  
\* 朗読：富士見台 19日(火)  
\* Mレク：長崎小 9日(土)