

令和5年度・第6回運営委員会・議事録

令和5年9月6日(水) 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

議題

1. 介護予防大作戦 in としま 2023 (設営担当者 9:00 集合) (大森)
日時&場所 : 9月14日(木) 10:30～15:00 としま区民センター4階 (403室)

- * 「フィットネス(午前10:30～)、朗読(10:50～)は403室でデモの予定
- 「パソコンと折り紙」は展示と体験コーナーに403室で参加(11:15～)
- * 9月13日(水)午前中に活動室の機器類を取外しますので、13日(PC水・後)及び14日(PC木・後)は[プリンター、プロジェクター、インターネット]は使用不可

2. 健康セミナー (布施川)

日時: 9月21日(木) 10:00～11:45 (9:00 集合、9:30 開場)

場所: としま産業振興プラザ (IKE-Biz) 多目的ホール (6F)

演題・講師: 「シニアの心の健康」 桜井 良太: 東京都健康長寿医療センター研究員)

担当: ・司会 - (布施川) ・受付 - (福島、仁平、山田、徳山)

・設営&写真 - (関川) ・消毒液 - (市川) ・アンケート用紙 (大森)

・受付用資料(会員-出席表、会員外-氏名・住所、受付表示-会員・会員外)

3. グループ活動発表会 (布施川)

日時&場所: 10月20日(金) 13:00～16:45 としま産業振興プラザ (6F)

・舞台発表: 太極拳・朗読・フィットネス

・活動発表: 各グループの活動発表(参加者本人による自己紹介等)

* 会食は取止め、お土産(赤飯+菓子×2、茶)配布

* 参加申込書は本日集計(会員78人+講師2)、

キャンセル連絡は10月10日迄に

報告

1. 区民ひろば富士見台・文化祭 (布施川)

日時&場所: 10月14日(土)、15日(日) 午前&午後 区民ひろば富士見台

* 駐輪場整備等の協力の要請あり、14日(土)に2名 参加予定

* 15日(日) 13:00～2階にて吹矢G “体験コーナー”を設置

[吹矢G]: 会員氏名(2名) & 年会費(200円/月×7×2人=2800円) 本日受領

2. 第166回老年学・老年医学公開講座(配布資料参照) (布施川)

9月15日、22日、29日(金)～「老化の仕組みと改善法」: オンライン講座

* 講師は東京都健康長寿医療センター研究員

3. 10月の予定

* フィットネス: 富士見台 6日(金) 27日(金)、長崎小 7日(土) 21日(土)

* 吹矢: 富士見台 6日(金) 27日(金)、ひろば長崎 4日(水) 26日(木)

* グラウンドG: 目白台 24日(火) 31日(火)、西池袋 8日(日) 15日(日)

* 旅行: 富士見台 28日(土) (15日は12:00～14:00)

* 折り紙: 富士見台 18日(水) 25日(水)

* 朗読: 富士見台 17日(火)

* Mレク: 長崎小 ?日(土)