

[元気！ながさきの会] 令和5年度・日程表

令和5年7月10日現在 有馬

月	日	曜日	時間	行事と関連事項	場所
4	5	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	6	木	10:00	第1回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	12	水	10:00	4月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	下旬			広報「元気！ながさき」92号印刷 5月1日 900部発行	印刷会社に外注
	4	木	10:00	第2回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	10	水	10:00	5月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	20	土	14:00	「スマホ教室」(定員 10名) 阿部講師(元気！ながさきの会 HP 担当)	長崎シニア活動室
	25	土	10:00	令和5年度 第23回 年次総会	としま産業振興プラザ
6	1	木	10:00	第3回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	7	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	14	水	10:00	6月 運営委員会	区民ひろば富士見台
7	5	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	6	木	10:00	第4回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	12	水	10:00	7月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	15	土	14:00	ホームページ更新	勉強会は中止
	22	土	15:00	チャリティコンサート ノイエハイマート合奏団	カトリック豊島教会
	下旬			広報「元気！ながさき」93日号印刷 8月1日 900部発行	印刷会社に外注
8	2	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	3	木	10:00	第5回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	9	水	10:00	8月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	31	木	10:00	第6回議事運営会議	区民ひろば富士見台
9	6	水	10:00	9月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	16	土	14:00	ホームページ更新	長崎シニア活動室
	14	木	10:30	介護予防大作戦 in としま 2022 [フィットネス・朗読・パソコン・折り紙]	としま産業振興プラザ
	21	木	10:00	健康セミナー [シニアの心の健康] 東京都健康長寿医療センター・桜井研究員	としま産業振興プラザ

月	日	曜日	時間	行事と関連事項	場所
10	4	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	5	木	10:00	第7回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	11	水	10:00	10月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	20	金	13:00	グループ活動発表会 舞台発表：太極拳・朗読・フィットネス	としま産業振興プラザ
	下旬			広報「元気！ながさき」94号印刷 11月1日 900部発行	印刷会社に外注
11	1	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	2	木	10:00	第8回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	8	水	10:00	11月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	18	土	14:00	ホームページ更新	長崎シニア活動室
12	6	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	7	木	10:00	第9回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	13	水	10:00	12月 運営委員会	区民ひろば富士見台
1	6	土	10:00	第10回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	10	水	10:00	1月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	20	土	14:00	ホームページ更新	長崎シニア活動室
	下旬			広報「元気！ながさき」94号印刷 11月1日 900部発行	印刷会社に外注
2	1	木	10:00	第11回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	7	木	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	8	水	10:00	月 運営委員会	区民ひろば富士見台
3	6	水	10:00	パソコン世話人会	長崎シニア活動室
	7	木	10:00	第12回 議事運営会議	区民ひろば富士見台
	13	水	10:00	3月 運営委員会	区民ひろば富士見台
	16	土	14:00	ホームページ更新	長崎シニア活動室