

# 令和5年度・第4回運営委員会・議事録

令和5年7月12日(水) 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

## 議題

### 1. チャリティーコンサート

(関川)

開催日時：7月22日(土) 15:00～16:30

会場 他：カトリック豊島教会聖堂にて ノイエ・ハイマート合奏団

\*丸山直記(団長)、根本哲生(指揮者)、清水理恵(ソプラノ)他

[演奏場所設営]：大森、関川、有馬、紅谷、前田(10:30集合)

[控室整理,お茶等]：前半(11:00～) 小川、有馬糸、佐々木、山田  
後半(16:30～) 松本、徳山、仁平、多賀

[受付]：小川、有馬糸、飴田、佐々木 + α (男性群)

[立て看板]：関川、伊藤紀 {題字作成(82cm×45cm)は川嶋}

[花束調達(大4+小30)、献金箱、献金整理]：市川、福島、教会の方

[備品]：腕章(大森)、案内表示&広報誌(90～92号各20部)(有馬)、

ペットボトル(前田)、消毒液2本&その他備品(有馬糸)

[花束贈呈]：教会の方、小川、飴田、在家、岡田、小山、徳山

### 2. 介護予防大作戦 in としま 2023

(大森)

下見日程：8月14日(月) 13:30～ 区民センター1階ホール集合

日時&場所：9月14日(木) 10:30～15:00 としま区民センター4階(403室)

\*「フィットネス(午前10:30～)、朗読(10:50～)は403室でデモの予定

「パソコンと折り紙」は展示と体験コーナーに403室で参加(11:15～)

\*参加者名を市川さんに連絡(昼食代支給)

### 3. 健康セミナー(広報としま 9/1号に掲載予定)

(布施川)

日時&場所：9月21日(木) 10:00～11:45 としま産業振興プラザ(IKE-Biz)

\*「シニアの心の健康」(講師 桜井 良太：東京都健康長寿医療センター)

\*ポスター作成：パソコン(火・午後)、「A3×20枚+A4×20+チラシ×100」

8月の運営で配布

### 4. グループ活動発表会

(布施川)

日時&場所：10月20日(金) 13:00～16:45 としま産業振興プラザ(6F)

\*会食にするか、昨年同様お土産にするかコロナの状況を見ながら決定

## 報告

### 1. ホームページの件

(大森)

今月の15日(土)長崎シニア活動室(阿部顧問)での勉強会は中止、従ってHPへの投稿原稿は7月15日(土)迄に福島(HP担当)に“USBまたはメール連絡”

### 2. 第165回老年学・老年医学公開講座(配布資料参照)

(布施川)

7月7(金)、14(金)、21(金)～「老いを考えるWEEK」オンライン講座

\*講師は東京都健康長寿医療センター研究員

### 3. 8月の予定

\*フィットネス：富士見台 4日(金) 18日(金)、長崎小 12日(土) 26日(土)

\*吹矢：富士見台 4日(金) 18日(金)、ひろば長崎 24日(木) 31日(木)

\*グラウトG：目白台 8日(火) 31日(木)、西池袋 (8月はお休み)

\*旅行：富士見台 5日(土) 26日(土) \*朗読：富士見台 8日(火)

\*折り紙：富士見台 (8月はお休み) \*Mレク：長崎小 5日(土)