

# 令和4年度・第7回運営委員会・議事録

令和4年10月12日(水) 10時00～10時40分 於 区民ひろば富士見台

## 議題

### 1. グループ活動発表会 (13:20 入場、16:30 退場) (布施川)

日時&場所：10月26日(水)13:00～17:00 としま産業振興プラザ(6F)

- ・舞台発表：「フィットネス、太極拳(講師控室を利用可)、朗読」
- ・活動発表：各グループ参加者の活動発表 (参加者：会員72名+講師3名=75名)

- 1) パソコン8G (13:40～ ) (各人の自己紹介)
- 2) フィットネス (14:45～ ) (舞台での自己紹介とデモンストレーション)  
(休憩 10分間)

3) 太極拳 (舞台での自己紹介と演武)

4) 折り紙～グラウンドゴルフ(順不同) (各人の自己紹介)

5) 朗読 (～16:30頃終了) (舞台での自己紹介とデモンストレーション)

- ・担当：・司会－(布施川) ・受付－(在家、岡田)
- (会場準備は旅行グループ) ・消毒液(市川) ・写真(紅谷)

\*災害用トングツとお茶を参加者に配付、席は各グループ毎に設定

### 2. 令和5年度 定例総会 (予定) (布施川)

日時・場所：5月25日(木)10:00～11:45 としま産業振興プラザ(IKE-Biz)

## 報告

### 1. 健康セミナー (布施川)

日時・場所：9月21日(水)10:00～11:45 としま産業振興プラザ(IKE-Biz)

「高齢者施設の種別を学ぼう」笹川代表講演 参加者(会員56名+会員外22名)

### 2. 介護予防大作戦 in としま 2022 (大森)

日時&場所：10月3日(月)10:30～15:00 としま区民センター 4階(403室)

\*「朗読」(10:30～10:50)、「フィットネス」(10:50～11:10)：デモンストレーション

「パソコン(27名参加)と折り紙(35名)」(11:15～15:00)：展示と体験コーナー

### 3. 老年学・老年医学公開講座 (布施川)

\* 第162回 オンライン開催(令和4年10月3日～令和5年3月末)

\* 第163回 認知機能の最先端基礎研究

日時&場所：11月25日(金)13:15～16:15 王子駅北トピア(さくらホール)  
(交通費支給)

### 4. 令和4年文化祭(区民ひろば富士見台) (布施川)

日時：10月14(金)15(土)16日(日)午前&午後、15日(土)に4名手伝い

### 5. 本土寺(千葉)への紅葉散策(旅行グループ) (布施川)

11月19日(土)午前10時：池袋駅(山手線7番線)後方(新宿寄り)に部員外希望者も集合

### 6. 11月の予定

\* フィットネス：富士見台 4日(金)、18日(金)、長崎小 12日(土)、26日(土)

\* 旅行：富士見台 5日(土) \* Mレク：長崎小 26日(土)

\* 折り紙：フレス101 16日(水)、30日(水) \* 朗読：フレス101 10日(木)

\* グラウンドG：目白台 11日(金)、29日(日)、西池袋 6日(日・12～14時)、20日(日)