

令和4年度・第5回運営委員会・議事録

令和4年8月10日(水) 10時00～10時40分 於 区民ひろば富士見台

議題

1. 健康セミナー

(布施川)

日時：9月21日(水) 10:00～11:45 (9:00 集合、9:30 開場)

場所：としま産業振興プラザ (IKE-Biz) 多目的ホール (6F)

演題と講師：「高齢者施設の種別を学ぼう(入居要件と費用)」株ソナエル・笹川代表

担当：・司会－(布施川) ・受付－(福島、仁平、山田、有馬糸)
・設営－(関川) ・検温－(市川、徳山) ・写真－(紅谷)

*ポスター[A3×20枚、A4×20枚]をパソコン(土・午前)は運営(8/10)にて配付

*配布済の各グループ出席表は、運営委員会(9/14)に提出

*体温計(布施川、徳山)・消毒液(市川)を各2セット準備

*受付用紙(会員－出席表、会員外－氏名・電話記入)、受付表(会員・会員外)

2. ふれあい給食会

(関川)

日時&場所：9月30日(金) 午前中 長崎小学校 体育館

*給食会は無理としても3年生との「昔あそび」(コマ回し、ベイごま、お手玉、けん玉、おはじき、羽根つき)に参加を検討中

3. グループ活動発表会 (13:20 開場)

(布施川)

日時&場所：10月26日(水) 13:00～17:00 としま産業振興プラザ (6F)

*現在の感染状況から会食は取止め、災害用トイレグッズ(3枚セット)配布

報告

1. 介護予防大作戦 in としま 2022

(大森)

日時&場所：10月3日(月) 10:30～15:00 としま区民センター 4階(403室)

*「フィットネス」(10:30～10:50)、「朗読」(10:50～11:10)：デモンストレーション

「パソコンと折り紙」(11:15～15:00)：展示と体験コーナー

*午前(11:00～12:00)と午後(13:00～14:30)に講演会(要予約)あり

2. 区制90周年 フレイル予防でいきいき100歳 (パンフレット参照)

(布施川)

①介護予防大作 in としま 2022 (10/3) ② としまる体操チャレンジ (9/13)

③認知対策事業 (9/7) ④ つながるウォークラリー (9/1～10/31)

3. 令和4年文化祭 (区民ひろば富士見台)

(布施川)

日時：10月14(金) 15(土) 16日(日) 午前&午後

*駐輪場整備やお茶の接待に協力参加の要請があり、15日(土)に3名が参加

4. 9月の予定

* フィットネス： 富士見台 2日(金)、16日(金)、 長崎小 10日(土)、24日(土)

* 旅行： 富士見台 10日(土)、24日(土)

* 朗読： フレス101 8日(木) * Mレク： 長崎小 3日(土)

* 折り紙： フレス101 28日(水)

* グラウンド G： 目白台 9日(金)、20日(火)、 西池袋 25日(日-10:00～12:00)