

# 令和3年度・第8回 運営委員会・議事録

令和3年12月8日(水) 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

## 議題

### 1. WEB 旅行倶楽部づくりの提案 (布施川)

グループ活動発表会で講演された矢富先生から、「元気！ながさきの会」でのグループワークによる「ツアー計画と実行」にて、認知予防の効果を上げる目的でWEB 旅行倶楽部の提案が10月にあり(毎月の山梨への企画ツアー / ZOOM 会議等)

\*その後11月に 布施川代表～矢富先生とのメール交換で企画内容の異なるメールを受信したので、議運にて再検討。

#### [議事運営会議(12月2日)での討議結果]

「自分達で旅行計画を立案し実行することで、認知予防を図るための効果的な旅行の仕方を講演する」との再提案(資料2)ですが、“元気！ながさきの会”の「旅行グループ」が既に実施中である。

次に山梨への企画ツアー(ハイキング、農産物関連)ではなく、「都内や近郊のスポット散策を想定」とのことだが、このような散策に興味ある方は、季節毎に場所を決めて、夫婦や友人とで散策しているのが現状。

更にZOOM 会議での講演会や認知症予防に関する情報提供については、当会の会員自体がZOOM 会議に対応できる人が限られているし、フレール対策や認知症予防のための各種講座や講演は豊島区の施設で定期的に行われている。

以上のようなことで再提案に対して無理であると考えている。

### 2. 来年の年次総会(予定) (布施川)

日時&場所:5月25日(水) 10:00～12:00 としま産業振興プラザ

\*招待者である高野区長の日程と調整して決定

### 3. 令和4年度 会員登録・在籍及び保険の確認 (有馬)

記入用の資料は1月19日の運営委員会で配布、2月9日の運営委員会で回収、3月9日の運営委員会で保険料集金

## 確認

### 1. 1月の運営委員会 (布施川)

ひろば富士見台の都合により、1月19日(水)に日程変更

## 報告

### 1. シニアパソコン入門講座 (市川)

6月からの20回シリーズは11月22日終了、新規会員として2名入会

(パソコン:水・午後 & 金・午前)

### 2. チャリティコンサート (関川)

令和4年6月11日(土) 15:00～16:30 於 カトリック豊島教会

### 3. HP(ホームページ)打合せ会 (福島)

1月15日(土)14時～阿部様来会されます。当日来場しない人はUSBを福島さんへ。

\*広報誌と議事録の重複掲載(PDF&WORD)の件は、阿部様と相談

### 4. 1月の予定

\* フィットネス: 富士見台 7日(金)、21日(金)、長崎小 15日(土)、29日(土)

\* 旅行: 富士見台 8日(土)、22日(土)

\* 折り紙: 富士見台 26日(水) \* Mレク: 長崎小 8日(土)

\* 朗読: 富士見台 13日(木)

\* グラウンド G: 目白台 11日(火)、25日(火) 西池袋 9日(日)、23日(日)