

# 令和3年度・第7回 運営委員会・議事録

令和3年11月10日(木) 10時00～11時00分 於 区民ひろば富士見台

## 議題

### 1. WEB 旅行倶楽部づくりの提案 (資料参照:A4 2枚) (布施川)

グループ活動発表会で講演された矢富先生から、「元気!ながさきの会」でのグループワークによる「ツアー計画と実行」により認知予防の効果を上げる目的で、WEB 旅行倶楽部の提案があり(毎月の山梨への企画ツアー / ZOOM 会議等)

#### \*活動内容と会費

- 1) 日帰り又は一泊ツアー(ハイキング・農産物加工・街歩き)での認知症予防活動
- 2) 認知症予防の情報提供(ZOOMによる講演、ホームページでの情報等)
- 3) レギュラー会員 500円/月(6カ月は無料)

#### [当会として一部の意見]

- 1) 山梨の観光地等の3つのテーマで、1万円以上(除東京からの交通費)の費用で毎月参加するメンバー募集は無理
- 2) 認知症予防の情報提供は区の各情報で充分で、ZOOM等での情報提供を必要としない
- 3) 上記に加え500円/月を払いレギュラー会員となる参加者は、当会には少ないのでは?
- 4) 当会には「旅行グループ」があり、旅行好きは既に参加しているので募集は無理

\*その後 布施川代表～矢富先生とのメール交換(資料2)で企画内容の異なるメールを受信したので、議事運営会議(役員会)及び運営委員会にて再検討

## 確認

### 1. 各グループの人員変動の報告 (有馬)

本年4月～10月間での各グループの人員変動:入会5名、退会3名

## 報告

### 1. グループ活動発表会(兼 記念講演会) (布施川)

日時:10月27日(水)13:00～17:00

場所:としま産業振興プラザ(IKE-Biz) 多目的ホール(6F)

講師&題目:矢富先生 / ながさきの会の発足経緯 会員60名参加

### 2. 介護予防大作戦 in としま 2021 (大森)

日時:10月29日(金)10:30～15:00

場所:としま区民センター \*パソコンに28名、折り紙に33名参加

### 3. 朗読劇 (布施川)

日時:11月18日(木)～19日(金) 10:30～19:00 / 10:30～15:00

場所:としま区民センター(多目的ホール) チケット:2,000円

### 4. チャリティコンサート (来年度5月開催で確認中) (関川)

### 5. 転倒防止マニュアル(パンフレット参照:高齢者のための転倒予防) (布施川)

### 6. ホームページ原稿 (大森)

\*提出者は11月19日(金)締切、原稿はWORDで福島さんへ

### 7. 12月の予定

\*フットサ:富士見台 3日(金)、17日(金)、長崎小 11日(土)、25日(土)

\*旅行:富士見台 11日(土)、25日(土)

\*折り紙:富士見台 15日(水)、22日(水) \*Mレク:長崎小 11日(土)

\*朗読:富士見台 9日(木)

\*グラウンドG:目白台(12:00～14:00) 2日(木)、21日(火)、西池袋 19日(日)