

## 令和2年度 第4回 運営委員会議事録

令和2年10月14日(水) 10時00～10時30分 於 区民ひろば富士見台

### 1. WHOセーフコミュニティ・高齢者安全対策委員会

「本日の8ミッション」(健康生活チェック表)について説明

\*各グループに会員数の資料(冊子)を配布

### 2. 黒にんにく販売 (1袋200g 1,500円)

\*各グループの購入希望 総数42袋、11月の運営委員会(11日)に配布し、  
代金は市川さん(会計)に納入

### 3. チャリティーコンサート

\*ノイエハイマート合奏団の演奏は、コロナの影響で3月開催予定

### 4. としまボランティアセンターだより

\*社会福祉協議会発行の資料を、来月より運営委員に配布(20部)

### 5. 認知症予防とフレイル予防につながるプログラム

・日時&場所：9月23日(水)13:30～、 第三区民集会室(区民ひろば長崎地下)

\*詳細な内容・日程等について、健康長寿医療センター研究所からの説明会

・日時&場所：10月7日(水)10:00～、アットビジネスセンター池袋駅前別館

\*参加者確認のための要件チェック検査(7人)

### 6. 介護予防大作戦!in としま 2020

[ウォークラリー]：10月1日(木)～8日(木) 10:00～15:00 (222名参加)

[講演会や発表会等]：10月8日(木)10:00～15:00 としまセンタースクエア(区役所)

\*講演会：10:15～「ウィズ／ポスト新型コロナウイルス時代の介護予防」

13:15～「学ぼう！ 新型コロナウイルス感染症」

\*舞台発表：講演会終了後に、太極拳Gが事前撮影したビデオ放映にて参加

\*体験コーナー：折紙は25名、パソコンは54名が参加

(当日は雨の中、全体来場者は233名)

## 7. 11月の予定

\* フィットネス：富士見台 6日(金)、20日(金)、長崎小 7日(土)& 28日(土)

\* M レク：長崎小 28日(土)

\* 旅行：富士見台 21日(土)、28日(土)

\* 折り紙：富士見台 18日(水)、25日(水)

\* グラウトG：目白台 5日(木)、24日(火)、西池袋 15日(日)、29日(日)

(両場所14:00～16:00、但し西池袋29日は12:00～14:00)

\* 朗読：富士見台 12日(木)10:00～12:00

- 朗読Gがコロナ禍で退会者や休会者で3名となりました。各グループに入会希望者の募集をお願いします

以上