令和2年度 第3回 運営委員会議事録

令和2年9月9日（水）　10時00～10時50分　於 区民ひろば富士見台

１.　黒にんにく販売　（柏ニンニク事業部より下記連絡あり）

[ 200g(1,150円)] 　販売価格　1,500円

＊各グループで購入希望数を調べ、10月の運営委員会(14日)で報告

2.　認知症予防とフレイル予防につながるプログラム

[参加要件]

　　　　1）65～85歳で運動/食事等の制限のある病気でない事

(骨関節疾患、腎不全他)

　　　　 2) 認知機能検査が不可能な病気でなく、頭部MRI(CT)の検査可能な事

　　　　 3) 認知症の診断を受けてなく、各プログラムに参加可能な方　・・・・

　　　 　＊詳細な内容・日程等について、

健康長寿医療センター研究所からの説明会を開催

・日時＆場所：9月23日(水)13:30～、第三区民集会室（区民ひろば長崎地下）

3．介護予防大作戦*！*inとしま2020 　　　　　　　　　　　　 　

[ウォークラリー]

日　時：10月1日(木)～８日(木)　10:00～15:00　（除く日曜日）

計測会場：区民ひろば千早・駒込、高田介護予防センター、

東池袋フレイル対策センター

立寄会場：高齢者総合相談センター

（アトリエ、豊島区医師会、いけよんの郷、

　　　　　　 西部、東部、中央、ふくろう、菊かおる園の8か所）

その他：　パソコン、折り紙の体験グループには10月8日の集合時間、

スケジュール　等は追って連絡あり

　　　　 [講演会や発表会等]

　　　日時＆場所：10月8日(木)10:00～15:00　としまセンターｽｸｪｱｰ（区役所）

　　　　　＊講演会：10:00～「ウィズ／ポスト新型コロナウィルス時代の介護予防」

東京都健康長寿医療センター研究所　研究部長　藤原 佳典

　　　 　　　　　　　( 目白台・西池袋　共に14:00～16:00　)

13:15～「囲碁による認知予防」

東京都健康長寿医療センター研究所　研究員　飯塚 あい

　　　　　＊舞台発表：講演会終了後～15:00 太極拳Ｇがビデオ放映にて参加   
(撮影済)

　　　 ＊体験コーナー：４グループ設置され、3分/人以内

（折紙とパソコンが参加

4． 10月の予定

　　＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ : 富士見台 2日(金)、16日(金)、

長崎小 24日(土)＆ 31日(土)

　　　　　　　　　　　　　　　　　（ 横尾先生　16日＆31日 ）

＊ M ﾚ ｸ ： 長崎小　 17日(土）

＊ 旅 行 ： 富士見台 17日(土)、24日(土)、31日(土)

＊ 折り紙 : 富士見台 21日(水)、28日(水）　　

＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞG : 目白台 6日(火)、27日(火）、

西池袋　4日(日)、25日(日)

　以上