

# 令和元年度・第11回運営委員会・議事録

令和2年2月12日(水) 10時00～11時00分 於 ながさき活動室

## 1. 役員改選の件

- \*伊藤 登 代 表 → 名誉代表(? 名称は後日協議)
- \*布施川 香保利 副代表 → 代表
- \*恩田 久子 総務(新任)
- \*福島 愛子 広報(新任) 以上 5月27日の年次総会に諮ります

## 2. 健康セミナー (3/1会場予約)

日時&場所：9月16日(水)10:00～11:45 としま産業振興プラザ

\*3月以降「テーマ・講師」について各グループで検討

昨年の検討例

- ① 高齢者の栄養教室について(レシピ付き)
- ② 歯と口腔の健康づくり(高田先生-H26年度に講演)
- ③ シニアハウスの入会条件(サービス付き高齢者住宅)
- ④ 認知症予防について(矢富先生)
- ⑤ 高齢者の体操について(体力・筋力維持)

## 3. 「各グループの活動方針」(2019年度報告と2020年度計画)

- ① 年次総会(5月27日)の総会資料に記載する「各グループ活動方針」  
は配布済の資料に記入し、3月の運営委員会(3/11)に提出
- ② 来年度の予算編成で各グループの希望購入品あれば、配布済の資料に  
記入し、2月(2/12)の運営委員会に提出

#### 4. 令和2年度 会員登録・在籍及び保険の確認

配布済の記入用資料は2月(2/12)の運営委員会で回収、

3月の運営委員会(3/11)で集金

#### 5. ニューイヤークンサート

ノイエハイマート合奏団の演奏は好評裡に終わり、195名の参加で

125,698円を東日本大震災被災者支援に教会経由で献金

#### 6. ①157回 老年医学公開講座 ②介護予防イベント

① 日時&場所：1月29(水) 「めざせ、健康長寿！」板橋区文化会館

② 日時&場所：1月30(木) 「介護予防・フレイル予防」渋谷区文化総合センター

(両講座に参加した人には交通費を支給)

#### 7. 当会の本部事務局閉鎖の件

富士見台：\*議事運営会議 (ミーティングルーム： 第一木曜)

\*運営委員会 (集会室： 第二水曜日)

① 朗読グループ：4月からの開催場所はアトリエ村

② 3/12(木)15:00～ 長橋院長と協議

3/19(木)10:00～ 備品処分(リストアップ他)

#### 8. シニアパソコン入門講座

日時：5月11日(月)～10月5日(月) 13:30～15:30 20回シリーズ

費用：¥10,000 (¥5,000円の2回払)

募集人員：10名 希望者は市川さんに電話下さい

\*パソコン(月・午前)がポスター(A3)と1/4を作成し、

本日の運営委員会で配布

豊島区掲示板用のポスター(A4)は、新ロゴが届き次第印刷し2週間前に掲示

## 9. 3月の予定

\* フィットネス：富士見台 6日(金)、長崎小 7日(土) & 28日(土)

\* 吹 矢：富士見台 6日(金)

〃：長 崎 4日(水) & 31日(火)

(全日 14:30~16:00 上田講師)

\* M レク：長崎小 21日(土)

\* 折り紙：富士見台 18日(水) & 25(水)

\* 囲 碁：長崎シア活動室 7日(土) 14日(土) 28日(土)

\* グラウトG：目白台 10日(火) & 26日(木)

〃：西池袋 22日(日) & 29日(日) (全日 14:00~16:00)

以上