

令和元年度 7回運営委員会議事録

令和元年 10月9日(水) 10時00～11時00分 於 ながさき活動室

1. にんにくの販売

[黒にんにく]-11月運営委員会に配布予定です。

1パック (70g) 500円

*各グループは会員の希望個数を10月21日(月)までに齋藤さんに連絡。

2. 第12回み～んなのひろばまつり

開催日時：11月16(土)13:00～15:30

会場 他：区民ひろば長崎 「いきいきコーナー」 (体力測定のお手伝い)

*5名程の参加要請あり、

(関川)・伊藤・大森・立花・紅谷の5人が参加

3. ニューイヤーコンサート

開催日時：令和2年1月25(土)15:00～16:30

会場 他：カトリック豊島教会にてノイエ・ハイマート合奏団

*ポスター作製 (A3×30枚、A4×20枚、1/4=300枚) はPC土曜午前

*スタッフは11時集合 会場設営後食事

4. グループ活動発表会

日時：10月31(木) 13:30～16:30 (17:00までに退出)

場所：としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 多目的ホール (6F)

担当：大森(和)・野村

*10月の運営委員会で、食事代1,500円の集金(追加、キャンセルは10/28迄)

参加者名簿の集計結果 (招待者4名+ α 、会員79名=約85名)

*パソコン、折り紙、男の料理の各グループからお土産が配布されます

*13:20以降の入場は可です

5. 健康セミナー

日時&場所：9月18(水)10:00~11:45 としま産業振興プラザ

講師：管理栄養士 高橋樹世氏(特別養護老人ホーム 風かおる里)

*栄養バランスを考えた食事摂取、パッキングの話等

6. 介護予防大作戦 in としま 2019

日時&場所：10月3日(木)10:00~15:00 としまセンタースクエア

※ 昨年同様にパソコン(キャラクターグッズ制作)、折紙(楊枝入れ制作)、太極拳&朗読(舞台出演)、吹矢(舞台で体験指導)の5グループが参加、

昨年よりかなり盛況で、パソコンに56名、折紙に35名の参加あり

※ 10月25日開催の意見交換会への招集通知(高齢者福祉課)に大森副代表が出席

7. ふれあい給食会

日時・場所：9月11日(水)11:00~ 長崎小学校(3年生)

※ 吹矢Gが3年生対象に体験指導

8. ヘルスツーリズム山梨

“山梨を歩いて元気になる!”との宣伝文句で「ウォーキング」「フットパス」について

11月20日(水)と11月27日(水)に開催、案内チラシ参照

※ 各企画への参加希望者はそれぞれ個人で申し込むこと、旅行グループは

11月20日(水)の「ウォーキング」(信玄ゆかりの地を歩く)に参加

9. 11月の予定

* フィットネス：富士見台 1日(金) & 15日(金)、
長崎小 2日(土) & 23日(土)

* 吹 矢：富士見台 1日(金) & 15日(金)
”：長 崎 6日(水) & 29日(金)
(全日 14:30~16:00 上田講師)

* M レ ク：長崎小 30日(土)

* 太 極 拳：長崎小 2日(土)

* 折 り 紙：富士見台 20日(水) & 27日(水)

* 囲碁 : 長崎江活動室 2日(土) 9日(土) 30日(土)

* クラウドG : 目白台 5日(火) & 28日(木) (14:00~16:00)

” : 西池袋10日(日) (14:00~17:00)

以上