令和元年度７回運営委員会議事録

令和元年10月9日（水）　10時00～11時00分　於 ながさき活動室

1. にんにくの販売

　　[黒にんにく]－11月運営委員会に配布予定です。

１パック　(70g) 　500円

＊各グループは会員の希望個数を10月21日(月)までに齋藤さんに連絡。

1. 第12回み～んなのひろばまつり

　　　 　開催日時： 11月16(土)13:00～15:30

会 場 他： 区民ひろば長崎　「いきいきコーナー」 （体力測定のお手伝い）

＊5名程の参加要請あり、

（関川）・伊藤・大森・立花・紅谷の5人が参加

３. ニューイヤーコンサート

　　 開催日時： 令和2年1月25(土)15:00～16:30

会 場 他： カトリック豊島教会にてノイエ・ハイマート合奏団

＊ポスター作製（Ａ3×30枚、Ａ4×20枚、1/4＝300枚）はPC土曜午前

＊スタッフは11時集合　会場設営後食事

4. グループ活動発表会

日時 ： 10月31(木) 13：30～16:30　（17：00までに退出）

場所 ： としま産業振興プラザ（IKE・Biz） 多目的ホール（６F）

担当 ： 大森(和)・野村

＊10月の運営委員会で、食事代1,500円の集金(追加、キャンセルは10/28迄)

参加者名簿の集計結果　（招待者 4名＋α 、会員 79名 ＝約85名）

　　　　　＊パソコン、折り紙、男の料理の各グループからお土産が配布されます

　　　　　＊13：20以降の入場は可です

5．健康セミナー

日時＆場所：9月18(水)10：00～11:45　としま産業振興プラザ

講　師　： 管理栄養士　高橋樹世氏（特別養護老人ホーム 風かおる里）

　　　＊栄養バランスを考えた食事摂取、パッククッキングの話等

1. 介護予防大作戦inとしま 2019

日時＆場所：10月3日(木) 10：00～15:00　としまセンタースクエアー

※ 昨年同様にパソコン(ｷｬﾝﾃﾞｨﾎﾞｯｸｽ制作)、折紙(楊枝入れ制作)、太極拳＆朗読

(舞台出演)、吹矢(舞台で体験指導)の5グループが参加、

昨年よりかなり盛況で、パソコンに56名、折紙に35名の参加あり

※ 10月25日開催の意見交換会への招集通知(高齢者福祉課)に大森副代表が出席

1. ふれあい給食会

日時・場所：9月11日(水)11：00～　長崎小学校（3年生）

　　　 ※ 吹矢Ｇが3年生対象に体験指導

1. ヘルスツーリズム山梨

“山梨を歩いて元気になる！”との宣伝文句で「ウォーキング」「フットパス」について

11月20日(水)と11月27日(水)に開催、案内チラシ参照

※ 各企画への参加希望者はそれぞれ個人で申し込むこと、旅行グループは

11月20日(水)の「ウｵ―キング」（信玄ゆかりの地を歩く）に参加

9．11月の予定

　　＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ : 富士見台 １日(金) ＆ 15日(金)、

長崎小 2日(土) ＆ 23日(土)

＊ 吹 矢 : 富士見台 1日(金）＆ 15日(金)

〃 : 長 崎 6日(水）＆ 29日(金）

(全日 14：30～16：00 上田講師)

＊ Mﾚｸ : 長崎小 30日(土）

＊ 太 極 拳 : 長崎小 2日(土）

＊ 折り紙 : 富士見台 20日(水）＆ 27日(水）

＊ 囲 碁 : 長崎ｼﾆｱ活動室　2日(土）9日(土）30日(土）

＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞG : 目白台 5日(火）＆ 28日(木） （14：00～16：00）

〃　　 : 西池袋10日(日) （14：00～17：00）

**以上**