

令和元年度 第6回運営委員会議事録

令和元年9月11日(水) 10時00～11時00分 於 ながさき活動室

1. 健康セミナー (広報としま9月1日号に掲載)

開催日時 : 9月18(水) 10:00～11:45 (9:10 集合、開場)

開催場所 : としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 多目的ホール (6F)

講師 : 管理栄養士 高橋樹世氏 (特別養護老人ホーム 風かおる里)

演題 : 「元気でイキイキ過ごそう! 高齢者の低栄養対策」(レシピ付)

司会 : 布施川

受付 : 齋藤、伊藤紀、大森和、野村

2. 介護予防大作戦 in としま 2019

日時 : 10月3日(木) 10:00～15:00

場所 : としまセンタースクエア(区役所)

*昨年同様に5グループが参加、PC(キャンデーボックス作成)、折紙(楊枝入れ作成)、
太極拳&朗読(舞台出演)、吹矢(舞台上でデモンストレーション)

※昼食予約するため参加者名簿の作成

3. グループ活動発表会

日時 : 10月31(木) 13:30～16:30 (17:00までに退出)

場所 : としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 多目的ホール (6F)

*9月の運営委員会で出欠表配布、10月の運営委員会で集計(旅行G担当)

*食事代の1,500円は10月の運営委員会で集金

4. 介護予防リーダー養成受講生の見学会終了

[多摩区] 日時：8月21日(水)9:30(折紙)

[港区] 日時：8月24日(土)12:00～(フット初)、28日(水)9:30～(折紙)
" 13:30～(M・レク)

5. ふれあい給食会

日時・場所：9月11日(水)11:00～ 長崎小学校 (20名参加)

*吹矢Gが小学三年生に吹矢体験

6. にんにくの販売

[生にんにく]—本日集金、配布中です(3個組×31+バラ×65=96個)

[黒にんにく]—11月に配布予定

*9月18日(水)の健康セミナー会場で「黒にんにく注文書」を
各運営委委員に配布し、10月の運営委員会で集計します
運営委員は各グループの注文数を調べて下さい

7. ヘルスツーリズム山梨

“山梨を歩いて元気になる！”との宣伝で、「ウォーキング」「トレッキング」
「フットパス」について10月&11月に開催、案内チラシ参照

*各企画への参加希望者はそれぞれ個人で申し込むこと、旅行グループは
10月18日(金)の「トレッキング」に参加

8. 10月の予定

* フット初 : 富士見台 4日(金) & 18日(金)、長崎小 26日(土)

* 吹矢 : 富士見台 4日(金) & 18日(金)

" : 長崎 7日(月) & 30日(水) (全日 14:30~16:00 上田講師)

* Mレク : 長崎小 26日(土)

* 折り紙 : 富士見台 16日(水) & 23日(水)

* 囲碁 : 長崎ニア活動室 5日(土) 12日(土) 26日(土)

* グラウトG: 目白台 10日(木) & 29日(火)

" : 西池袋 14日(月) & 20日(日) (全日 14:00~16:00)

以上