令和元年度 第６回運営委員会議事録

令和元年9月11日（水）　10時00～11時00分　於 ながさき活動室

1.　健康セミナー　(広報としま９月１日号に掲載)

開催日時 ： 9月18(水) 10：00～11:45　（9:10 集合、開場）

開催場所 : としま産業振興プラザ（IKE・Biz） 多目的ホール（６F）

 　　 講　師　： 管理栄養士　高橋樹世氏（特別養護老人ホーム 風かおる里）

 演　題　：「元気でイキイキ過ごそう！　高齢者の低栄養対策」（レシピ付）

　　　 司 会　：布施川

 受　付　：齋藤、伊藤紀、大森和、野村

　２．介護予防大作戦inとしま 2019

 日　時 ： 10月3日(木) 10：00～15:00

場　所 ： としまセンタースクエアー(区役所)

　　　 ＊昨年同様に5グループが参加、PC(ｷｬﾝﾃﾞｨﾎﾞｯｸｽ作成)、折紙(楊枝入れ作成)、

太極拳＆朗読(舞台出演)、吹矢(舞台でﾃﾞﾓﾝｽﾄﾚｰｼｮﾝ)

※昼食予約するため参加者名簿の作成

３.　グループ活動発表会

日　時 ： 10月31(木) 13：30～16:30　（17：00までに退出）

場　所 ： としま産業振興プラザ（IKE・Biz） 多目的ホール（６F）

　＊9月の運営委員会で出欠表配布、10月の運営委員会で集計(旅行G担当)

＊食事代の1,500円は10月の運営委員会で集金

　4．介護予防リーダー養成受講生の見学会終了

　 [多摩区]　日時：8月21日(水)9:30（折紙）

　　　　 [港　区]　日時：8月24日(土)12:00～(ﾌｨﾄｯﾄﾈｽ)、 28日(水)9:30～(折紙)

　　　　　　　 　 　　〃 13:30～(M・ﾚｸ）

5.　ふれあい給食会

　 　日時・場所：9月11日(水)11：00～　長崎小学校 (20名参加)

 ＊吹矢Gが小学三年生に吹矢体験

6. にんにくの販売

　　 [生にんにく]－本日集金、配布中です（3個組×31＋バラ×65＝96個）

　　 [黒にんにく]－11月に配布予定

　　　　　　　　 　　＊9月18日(水)の健康セミナー会場で「黒にんにく注文書」を

各運営委委員に配布し、10月の運営委員会で集計します

運営委員は各グループの注文数を調べて下さい

7.　ヘルスツーリズム山梨

　　　“山梨を歩いて元気になる！”との宣伝で、「ウォーキング」「トレッキング」

　　　「フットパス」について10月＆11月に開催、案内チラシ参照

　　　＊各企画への参加希望者はそれぞれ個人で申し込むこと、旅行グループは

10月18日(金)の「トレッキング」に参加

8.１０月の予定

　　＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ : 富士見台 4日(金) ＆ 18日(金)、 長崎小 26日(土)

＊ 吹 矢 : 富士見台4日(金）＆ 18日(金)

 〃 : 長 崎 7日(月）＆ 30日(水）(全日 14：30～16：00 上田講師)

＊ M　ﾚ ｸ : 長崎小 26日(土）

＊ 折り紙 : 富士見台　16日(水）＆ 23日(水）

＊ 囲 碁 : 長崎ｼﾆｱ活動室　5日(土）12日(土）26日(土）

＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞG: 目白台 10日(木）＆ 29日(火）

〃 　 : 西池袋 14日(月）＆20日(日) （全日14：00～16：00）

　以上