

令和元年度第5回運営委員会議事録

令和元年8月14日(水) 10時00～11時00分 於 ながさき活動室

1. 健康セミナー (広報としま9月1日号に記載予定)

- 開催日時 : 9月18(水) 10:00～11:45 (9:00 集合、9:30 開
開催場所 : としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 多目的ホール (6F)
講師 : 管理栄養士 高橋樹世氏 (特別養護老人ホーム 風かおる里)
演題 : 「元気でイキイキ過ごそう! 高齢者の低栄養対策」(レシピ付)
*ポスターはPC(金・前)が作成 (A4-20枚、A3-30枚、1/4-200枚)
注: 掲示板用のA4(20枚)は一か月有効につき、8月19日(月)から掲示可
*参加申込書は本日の運営委員会で配布し、9月の運営委員会で回収

2. 介護予防大作戦 in としま 2019

- 開催日時 : 10月3日(木) 10:00～15:00
開催場所 : としまセンタースクエア(区役所)
*昨年同様に5グループが参加、PC(キャンデーボックス作成)、折紙(楊枝入れ)
太極拳&朗読(舞台出演)、吹矢(舞台上でデモンストレーション)
※昼食の予約する都合上、各グループの参加者名を9月度運営委員会時に
提出のこと。

3. にんにくの販売

- [生にんにく]—配布された注文書(一袋400円)で8月24日(土)迄に申込み、
9月の運営委員会で集金/配布
[黒にんにく]—11月に配布予定

4. グループ活動発表会

開催日時：10月31日(木) 13:30~16:30 (17:00までに退出)

開催場所：としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 多目的ホール (6F)

*9月の運営委員会で出欠表配布、10月の運営委員会で集計(旅行G担当)

*食事代の1,500円は10月の運営委員会で集金

5. 20周年記念祝賀会 (記念講演会)

*来年度の「グループ発表会」は、同時に「20周年記念祝賀会」を開催予定。

6. 介護予防リーダー養成受講生の見学会

[多摩市] 日時：8月20日(火) 10:00~ (PC火・前)、21日(水) 9:30~ (折紙)

[港区] 日時：8月24日(土) 12:00~ (フィットネ)、13:30~ (M・レ)

28日(水) 9:30~ (折紙)

7. あうるへるすの会

日時&場所：8月27日(火) 18:00~ 豊島区医師会館

8. つなぐ・つながる・ひろばのWA 2019

日時&場所：10月5日(土) 10:00~ としまセンタースクエア

(太極拳出演)

9. 空き家情報

ながさき活動室に代わって会独自に使用できる空き家を探すことを検討、
南長崎、長崎地区での空き家を優先

10. 9月の予定

- * フィットネス : 富士見台 6日(金) & 20日(金)、
長崎小 14日(土) & 28日(土)
- * 吹 矢 : 富士見台 6日(金) & 20日(金)
" : 長 崎 13日(金) & 27日(金)
(全日 14:30~16:00 上田講師)
- * M レ ク : 長崎小 7日(土)
- * 折 り 紙 : 富士見台 11日(水) & 25日(水) 午後アトリエ村でボランティア
- * 囲 碁 : 長崎ニア活動室 7日(土) 14日(土) 28日(土)
- * グラウンド G : 目白台 3日(火) & 12日(木) (14:00~16:00)
: 西池袋 22日(日) (16:00~18:00)

以上