

# 令和元年度・第4回運営委員会・議事録

令和元年7月10日(水) 10時～11時0分 於ながさき活動室

## 1. 健康セミナー (広報としま9月1日号に記載予定)

日時 : 9月18(水) 10:00～11:45 (9:00 集合、9:30 開場)

場所 : としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 多目的ホール (6F)

講師 : 管理栄養士 高橋樹世氏

(豊島区社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 風かおる里)

演題 : 「元気でイキイキ過ごそう! 高齢者の低栄養対策」(レシピ付)

ポスター制作はP C金曜・午前 (A4-20枚、A3-30枚、1/4-200枚)で

8月の運営委員会に提出

参加申込書は8月の運営委員会で配布し、9月の運営委員会で回収

## 2. 介護予防大作戦 in としま 2019

日時&場所 : 10月3日(木) 10:00～15:00 としまセンタースクエア(区役所)

昨年同様に5グループが参加、吹矢は舞台でのデモを検討する

## 3. 20周年・記念祝賀会(記念講演会)

来年は「元気!ながさきの会」発足20周年となるが、来年秋開催の

「グループ活動発表会」の日時に抱き合せ開催する案が有力

## 4. 空き家情報

ながさき活動室に代わって会独自に使用できる空き家を探すことを検討

千川2丁目に空き家を見学(2階建ての一階利用)、長崎地区での空き家を優先。

## 5. グループ活動発表会

日時&場所：10月31日（木） 13:30～ としま産業振興プラザ

9月(運営委員会)資料配布、10月(運営委員会)出席者確認と会費

1,500円徴収。

## 6. 多摩区介護予防リーダー養成受講生の見学会

日時：8月20日(パソコン火・午前)、21日(折紙) 時間は未定

## 7. 認知症サポーター養成講座

日時：8月3日(土)10:00～

アトリエ村会議室(小学生とその保護者対象)

## 8. 8月の予定

\* フィットネス：富士見台 2日(金) & 16日(金)、

長崎小 10日(土) & 24日(土)

\* 吹 矢：富士見台 2日(金) & 16日(金)

〃：長崎 5日(月) & 14日(水) (全日 14:30～16:00 上田講師)

\* M レク：長崎小 24日(土)

\* 折り紙：富士見台 21日(水) & 28日(水)

\* 囲 碁：長崎シニア活動室 3日(土) 10日(土) 24日(土) 31日(土)

\* 3日(土)は連合ブロック大会に5人参加

\* グランド G：目白台 6日(火) & 20日(火)

〃：西池袋 4日(日)、10日(土)、18日(日)

(全日 14:00～16:00)

以上