

令和元年度・第3回運営委員会・議事録

令和元年6月12日(水) 10時00～11時00分 於 ながさき活動室

1. 健康セミナー (広報としま9月1日号に記載予定)

開催日時：9月18(水) 10:00～11:45 (9:00 集合、9:30 開演)

開催場所：としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 多目的ホール (6F)

講師：管理栄養士 高橋樹世氏

(豊島区社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 風かおる里)

演題：「元気でイキイキ過ごそう ～高齢者の低栄養対策～」

*ポスター制作はPC金曜・午前 (A4版、A3版、1/4版) で

8月度運営委員会に提出

*参加申し込み書は8月度運営委員会で配布し、9月度運営委員会で回収

2. 20周年・記念祝賀会 (記念講演会)

来年は「元気!ながさきの会」発足20周年となるが、記念行事をどうするか?

時期としては来年秋開催で、7月の運営委員会に提案願います。

3. グループ活動発表会

日時&場所：10月31日(木) 13:00～ としま産業振興プラザ (IKE-Biz)

*9月の運営委員会で資料配布し、10月の運営委員会で

出席者確認と会費1,500円を徴収

4. 第19回 年次総会を終わって

日時&場所：5月28日(火) 10:00～ としま産業振興プラザ (IKE-Biz)

*高野区長はじめ招待者7名と会員71名出席 (委任状88名)

総会の議事録は書記の有馬孝之氏が作成。

5. 講演会

日時&場所：5月29日（水） 13:15～16:00 練馬区立文化センター

演題：[今、筋肉が熱い！？] 東京都健康長寿医療センター主催

参加者には交通費支給

6. 空き家情報

ながさき活動室に代わって会独自に使用できる空き家を探すことを検討する

7. 7月の予定

* フィットネス：富士見台 5日(金)、19日(金)、長崎小 13日(土)、27日(土)

* 吹矢：富士見台 5日(金)、19日(金)

〃：長崎 3日(水)、29日(月) 全日 14:30～16:00 上田講師

* Mレク：長崎小 27日(土)

* 太極拳：長崎小 6日(土)

* 折り紙：富士見台 17日(水)、24日(水)

* 囲碁：長崎シニア活動室 6日(土)、13日(土)、27日(土)

* ゲラットG：目白台 9日(火)、23日(火) *全日 14:00～16:00

西池袋 7日(日) *12:00～14:00

以上