

平成 31 年度・第 1 回運営委員会・議事録

平成 31 年 4 月 10 日（水） 10 時 00～11 時 00 分 於 ながさき活動室

1. 第 19 回 年次総会

日時&場所：5 月 28 日（火） 10:00～ としま産業振興プラザ（IKE-Biz）

* 招待者—高野之夫 区長、三田一則 教育長、常松洋介 保険福祉部長
佐藤重春 高齢者福祉課長、滝上俊恵 長崎小学校 校長
大淵修一 先生&杉山美香 先生（東京都健康長寿医療センター研究所）

* 物故者— 奥津 雅彦（パソコン・木・午後）、森 政昭（囲碁）

* 役員改選 石ヶ森 共子 副代表→相談役 米川 哲夫 会計監査→相談役
関川 禮夫 総務→副代表 齋藤 潤子 運営委員→総務
野村 茂登子 広報→会計監査・広報

★ 総会への出欠者名簿は 5 月 8 日の運営委員会に提出
（欠席者は自筆サイン）

* 役割分担

[受付] 伊藤紀・大森和・齋藤潤・金沢 [司会] 布施川
[議長] 関川、副議長 野村、[会場設営] 立花、[写真撮影] 紅谷
[事業報告] 伊藤、[会計報告] 大森、[監査報告] 米川、[書記] 有馬

2. 健康セミナーのテーマについて（9 月 18 日開催）

- ① 高齢者の栄養教室について（レシピ付） 5
- ② シニアハウスの入会条件（サービス付き高齢者住宅） 4
- ③ 歯と口腔の健康づくり（高田先生 H26 年度に講演） 4
- ④ 認知症予防について（矢富先生） 0
- ⑤ 高齢者の体操について（体力・筋力維持） 1

運営委員会（10 日）に報告の結果、①「高齢者の栄養教室について」の希望グループが 5 組と一番多く①に決まったので、今後講演者選択に入る

3. グループ活動発表会（会場予約・・・立花） としま産業プラザ

日時&場所：10 月 31 日（木） 13:00～17:00 の予約取れました。

★ 10 月 17 日（木）の予定が区の行事で予約済のため、日程変更で 10 月 31 日に決定）

4. 平成 31 年度 年会費の徴収

会員の年会費 (2,400 円) を運営委員会 (4 月) にて徴収

5. シニアパソコン入門講座募集

* 日 時 : 5 月 13 日 (月) ~ 10 月 28 日 (月) 13:30~15:30 20 回シリーズ

* 費 用 : ¥10,000 (¥5,000 の二回払) * 募集人員 : 10 名

* 締 切 : 4 月 20 日 (土)

希望者は市川さん (090-1452-9582) に電話下さい

6. 講演会

日時&場所 : 4 月 16 日 (火) 12:30~16:00 板橋区立文化会館

演 題 : [音が聞こえづらいついたら]

東京都健康医療長寿センター 柳井 研究員

* 出席者には交通費支給

7. 5 月の予定

* フィットネス : 富士見台 17 日 (金) & 31 日 (金)、
長崎小 4 日 (土) & 11 日 (土)

* 吹 矢 : 富士見台 17 日 (金) & 31 日 (金)
" : 長 崎 13 日 (月) & 27 日 (月)

* 全日 14:30~16:00 上田講師

* M レク : 長崎小 18 日 (土)

* 太極拳 : 長崎小 11 日 (土)

* 折り紙 : 富士見台 15 日 (水) & 22 日 (水)

★ アトリエ村のボランティア活動は、グループの会員減の為
今後は 6 回/年から 3 回/年となります

* 囲 碁 : 長崎シニア活動室 11 日 (土) 25 日 (土)

* グラウト G : 目白台 14 日 (火) 23 日 (木)

" : 西池袋 2 日 (木) 5 日 (日) * 全日 14:00~16:00
(但し 2 日は 13:00~15:30)

以上