**平成31年度・第1回運営委員会・議事録**

**平成31年4月10日（水）　10時00～11時00分　　於　ながさき活動室**

1. **第19回　年次総会**

**日時＆場所 : 5月28日（火）　10:00～ としま産業振興プラザ (IKE-Biz)**

**＊招待者―高野之夫 区長、 三田一則 教育長、 常松洋介 保険福祉部長**

**佐藤重春 高齢者福祉課長、 滝上俊惠 長崎小学校 校長**

**大淵修一 先生＆杉山美香 先生(東京都健康長寿医療ｾﾝﾀｰ研究所)**

**＊物故者―　奥津 雅彦（パソコン・木・午後）、　森 政昭(囲碁)**

**＊役員改選 石ケ森 共子　副代表→相談役　 米川 哲夫　会計監査→相談役**

 **関川 禮夫　　総　務→副代表　 齋藤 潤子 運営委員→総　務**

**野村 茂登子　広　報→会計監査・広報**

**★ 総会への出欠者名簿は5月8日の運営委員会に提出**

**(欠席者は自筆サイン)**

 **＊役割分担**

**[受付] 　伊藤紀 ・ 大森和 ・ 齋藤潤 ・ 金沢　　　[司会]　布施川**

**[議長]　 関川、　副議長　野村、　　[会場設営]　立花、　[写真撮影] 紅谷**

**[事業報告] 伊藤、 [会計報告]　大森、 [監査報告]　米川、 [書記]　有馬**

1. **健康セミナーのテーマについて　（9月18日開催）**
2. **高齢者の栄養教室について（レシピ付）　　5**
3. **シニア－ハウスの入会条件（サービス付き高齢者住宅）　4**
4. **歯と口腔の健康つくり（高田先生　H26年度に講演）　　４**
5. **認知症予防について（矢冨先生）　　０**
6. **高齢者の体操について（体力・筋力維持）　1**

**運営委員会(１０日)に報告の結果、①「高齢者の栄養教室について」　の希望**

**グループが５組と一番多く①に決まったので、今後講演者選択に入る**

1. **グループ活動発表会　（会場予約・・・立花）　としま産業プラザ**

**日時＆場所 : 10月31日（木） 13:00～17：00の予約取れました。**

* **１０月１７日(木)の予定が区の行事で予約済のため、日程変更で**

**10月31日に決定）**

1. **平成31年度　年会費の徴収**

 **会員の年会費（2,400円）を運営委員会(4月)にて徴収**

**5. シニアパソコン入門講座募集**

**＊日　時 ： 5月13日（月）～10月28日（月） 13:30～15：30　20回ｼﾘｰｽﾞ**

**＊費　用 : ￥10,000 (\5,000の二回払)　＊募集人員 : １０名**

**＊締　切 ： ４月２０日(土)**

**希望者は市川さん（090-1452-9582）に電話下さい**

**6. 講演会**

 **日時＆場所 : 4月16日（火） 12:30～16：00　板橋区立文化会館**

**演　題 : [音が聞こえづらいと思ったら]**

**東京都健康医療長寿ｾﾝﾀｰ 柳井研究員**

**＊出席者には交通費支給**

**7. 5月の予定**

**＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ　 : 富士見台 17日(金)＆ 31日(金)、**

**長崎小 4日(土)＆ 11日(土)**

**＊ 吹 矢 : 富士見台　17日(金）＆ 31日(金)**

 **〃　 ： 長 　崎 13日（月）＆ 27日（月）**

**＊全日 14：30～16：00 上田講師**

**＊ Mﾚｸ ： 長崎小 18日（土）**

**＊ 太 極 拳 : 長崎小　 11日(土)**

**＊ 折り紙 : 富士見台 15日（水） ＆ 22日（水）**

**★　アトリエ村のボランティア活動は、グループの会員減の為**

**今後は6回/年から3回/年となります**

**＊ 囲 碁 ： 長崎ｼﾆｱ活動室　11日（土）　25日（土）**

**＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞG** **： 目白台 14日（火） 23日（木）**

**〃　　　　 西池袋　 2日（木） 5日（日）　＊全日14：00～16：00**

**(但し ２日は13:00～15:30)**

以上