

# 平成 30 年度・第 12 回運営委員会・議事録

平成 31 年 3 月 13 日（水） 10 時 00～11 時 20 分 於 ながさき活動室

## お知らせ

### 1. 健康セミナーのテーマについて（9 月 18 日開催）

過去の実績をベースに、望ましいテーマについて討議結果、下記から

最も望ましいテーマを各グループは 4 月の運営委員会に報告

- ① 高齢者の栄養教室について（レシピ付）
- ② シニアハウスの入会条件（サービス付き高齢者住宅）
- ③ 歯と口腔の健康づくり（高田先生－H26 年度に講演）
- ④ 認知症予防について（矢富先生）
- ⑤ 高齢者の体操について（体力・筋力維持）

### 2. 予算編成（会計）について

各グループから来年度の必要経費の要望について聴取し、来年度の予算

との関係から会計で検討

### 3. グループ活動発表会（4/1 会場予約）

日時&場所：10 月 17 日（木） 13:00～ としま産業振興プラザ（IKE・biz）

### 4. 「各グループの活動方針（2018 年度・報告と 2019 年度・計画）」

年次総会（5 月）で資料に記載する各年度の「各グループ活動方針」について

配布資料に必要事項記入の上、本日の運営委員会（3/13）に提出

\* [総会までのスケジュール]

4月10日(水)：運営委員会までに総会資料の原稿作成 (伊藤代表)

21日(日)：総会資料作成 (有馬)

24日(水)：総会資料&広報誌(77号)印刷(10:00～)

5月28日(火)：〇〇元年度・年次総会(10:00～) 「としま産業振興プラザ」

## 5. 平成31年度会員登録・在籍及び保険の確認

在籍確認資料は運営委員会(2/13)で配布され、保険料と加入者を明記し

3月の運営委員会(3/13)に提出

## 6. 来年度(〇〇元年度)年会費の徴収

各グループは、会員の年会費(200円/月・人)を4月の運営委員会に

名字・人数・金額を明記して納付

## 7. 山梨健康・日帰りツアー

日時&場所：3月1日(金)&2日(土) 甲府駅(9:30)集合

\*矢富先生(黒ニク)からの依頼で、運営委員と旅行グループから

各日6名がモニターツアーに参加、各人から参加報告あり

## 8. シニアパソコン入門講座募集

\*日時：5月13日(月)～10月28日(月) 13:30～15:30 20回シリーズ

\*費用：¥10,000(¥5,000の二回払) \*募集人員：10名

希望者は市川(房枝)さん(090-1452-9582)に電話下さい

募集用ポスター(A3&1/4)はパソコン(水・午後)担当で本配布

## 9. 講演会

日時&場所：4月16日(火) 12:30～16:00 板橋区立文化会館

演 題：[音が聞こえづらいつらいつたら] 東京都健康医療長寿センター 柳井研究員

(ポスター参照)

\* 出席者には交通費支給

## 10. パソコン (木曜・夜) の会場変更

パソコン (木・夜) は現在の「ながさき活動室」から、4月6日 (土) 以降

「長崎シニア活動室」にて毎週土曜日 (10:00~12:00) に変更されます

## 11. 4月の予定

\* フィットネス：富士見台 5日(金)& 19日(金)、長崎小 13日(土)& 27日(土)

\* 吹 矢：富士見台 5日 (金) & 19日(金)

〃 : 長 崎 8日 (月) & 22日 (月) \*全日 14:30~16:00 上田講

師

\* M レク：長崎小 20日 (土)

\* 折り紙：富士見台 17日 (水) & 24日 (水)： 午後はアトリエ村にてボランティア

\* 囲 碁：長崎シニア活動室 6日 (土) 13日 (土) & 27日 (土)

\* グラウンド G：目白台 4日 (木) & 23日 (火)

〃 西池袋 14日 (日) \*全日 14:00~16:00

以上