**平成30年度・第12回運営委員会・議事録**

**平成31年3月13日（水）　10時00～11時20分　　於　ながさき活動室**

**お知らせ**

1. **健康セミナーのテーマについて　（9月18日開催）**

 **過去の実績をベースに、望ましいテーマについて討議結果、下記から**

**最も望ましいテーマを各グループは4月の運営委員会に報告**

1. **高齢者の栄養教室について（レシピ付）**
2. **シニア－ハウスの入会条件（サービス付き高齢者住宅）**
3. **歯と口腔の健康つくり（高田先生ーH26年度に講演）**
4. **認知症予防について（矢冨先生）**
5. **高齢者の体操について（体力・筋力維持）**
6. **予算編成（会計）について**

**各グループから来年度の必要経費の要望について聴取し、来年度の予算**

**との関係から会計で検討**

1. **グループ活動発表会　（4/1会場予約）**

**日時＆場所 : 10月17日（木） 13:00～　としま産業振興プラザ（IKE・biz）**

1. **「各グループの活動方針 (2018年度・報告と2019年度・計画)」**

**年次総会(5月)で資料に記載する各年度の「各グループ活動方針」について**

**配布資料に必要事項記入の上、本日の運営委員会（3/13）に提出**

 **＊[総会までのスケジュール]**

**4月10日(水) : 運営委員会までに総会資料の原稿作成　（伊藤代表）**

**21日（日） : 総会資料作成　（有馬）**

**24日（水） : 総会資料＆広報誌（77号）印刷(10:00～)**

**5月28日（火） : 〇〇元年度・年次総会(10:00～)　「としま産業振興プラザ」**

**５． 平成３1年度会員登録・在籍及び保険の確認**

**在籍確認資料は運営委員会（2/13）で配布され、保険料と加入者を明記し**

**３月の運営委員会(３/13)に提出**

 **６． 来年度（○○元年度） 年会費の徴収**

 **各グループは、会員の年会費（200円/月・人）を4月の運営委員会に**

**名字・人数・金額を明記して納付**

**７． 山梨健康・日帰りツアー**

**日時＆場所 ： 3月1日（金）＆2日(土)　甲府駅（9：30）集合**

**＊矢冨先生（黒ﾆﾝﾆｸ）からの依頼で、運営委員と旅行グループから**

**各日6名がモニターツアーに参加、各人から参加報告あり**

**８． シニアパソコン入門講座募集**

**＊日　時 ： 5月13日（月）～10月28日（月） 13:30～15：30　20回ｼﾘｰｽﾞ**

**＊費　用 : ￥10,000 (\5,000の二回払)　　＊募集人員 : １０名**

**希望者は市川(房枝)さん（090-1452-9582）に電話下さい**

**募集用ポスター（A3＆1/4）はパソコン(水・午後)担当で本日配布**

**９． 講演会**

 **日時＆場所 : 4月16日（火） 12:30～16：00　板橋区立文化会館**

**演　題 : [音が聞こえづらいと思ったら] 東京都健康医療長寿ｾﾝﾀｰ 柳井研究員**

**（ポスター参照）　　　　　　　　＊出席者には交通費支給**

**１０．** **パソコン（木曜・夜）の会場変更**

 **パソコン（木・夜）は現在の「ながさき活動室」から、4月6日（土）以降**

**「長崎シニア活動室」にて毎週土曜日（10：00～12：00）に変更されます**

**１１． 4月の予定**

**＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ : 富士見台 5日(金)＆ 19日(金)、長崎小 13日(土)＆ 27日(土)**

**＊ 吹 矢 : 富士見台　5日（金）＆ 19日(金)**

 **〃　 ： 長 　崎 8日（月）＆ 22日（月） ＊全日 14：30～16：00 上田講師**

**＊ Mﾚｸ ： 長崎小 20日（土）**

**＊ 折り紙 : 富士見台 17日（水） ＆ 24日（水）： 午後はｱﾄﾘｴ村にてﾎﾞﾗﾝﾃｲｱ**

**＊ 囲 碁 ： 長崎ｼﾆｱ活動室　6日（土）　13日（土） ＆ 27日（土）**

**＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞG** **： 目白台 　4日（木）＆ 23日（火）**

**〃　　　西池袋　 14日（日） 　　　　　　＊全日14：00～16：00**

**以上**