

# 平成 30 年度・第 9 回運営委員会・議事録

平成 30 年 12 月 12 日 (水) 10 時～11 時 10 分 於ながさき活動室

## 1. ニューイヤーコンサート

開催日時： 2019 年 1 月 26 日(土) 15 : 00～16:30

会 場 他： カトリック豊島教会にてノイエ・ハイマート合奏団

(丸山直記 団長)

根本 哲生(指揮)：清水 理恵 (ソプラノ)、松浦 麗 (メゾソプラノ)

佐藤 美代子 (ヴァイオリン) 他

※ 下記の役割分担と集合時間は 1 月 9 日(運営委員会)に協議する

[場所設営、駐車&駐輪場係]：

[控室整理、茶菓子接待等]： 前半 (12 : 00～)

後半(16:30～)

[花束調達&献金箱、献金整理]：

[その他]： 「男性控室」「女性控室」「トイレ」等の案内表示の準備

## 2. 昔あそびの会

日時&場所： 1 月 11(金)&2 月 18 日 (月) 9 : 35～10:20 長崎小

※ “昔あそび” (コマ、メンコ、お手玉、おはじき等) の出演依頼に協力

1 月 11 日(金)： 男性 (伊藤、大森) 女性 (伊藤紀、布施川、佐藤、川口)

2 月 18 日(月)： 男性(伊藤、中村、有馬) 女性 (斎藤)

### 3. 冬のぼんぼご祭り

日時&会場：1月20日(日) 13:30~16:30 池袋中学校 (池袋本町)

社会福祉協議会から出演依頼あるか？

※ (太極拳、朗読、吹矢の各グループは1月9日迄に検討)

### 4. みーんなのひろばまつり

日時&場所：11月17(土) 13:00~15:30 (12:30 集合) 区民ひろば長崎

※ 体力測定に「元気！ながさきの会」の協力要請があり、

関川、紅谷、立花、市川、野村の5人が測定補助として参加

### 5. 老年学・老年医学の公開講座

① 日時&場所：11月28日(水) 13:15~16:15 北とぴあさくらホール

※「フレイルについて」 東京都健康長寿医療センター 主催

講演概要の説明があった。(出席者への交通費支給)

② 日時&場所：1月25日(金) 13:15~16:00 板橋区立文化会館

※「自分で気付く・家族で守る:認知症」 東京都健康長寿医療センター主催

1. 「認知症予防の秘訣」(13:30~14:00) 内分泌専門部長 田村 喜章

2. 「あれ？いつもとちがう。認知症？」脳卒中部長 金丸 和富

3. 「家族の介護～認知症と向き合う」 研究所研究員 涌井 智子

## 6. 地域包括ケアシステムと在宅医療

日時&場所 : 12月19日(水) 17:00~ としまセンタースクエア

(あうるへるすの会 主催)

※ 16時30分からの当会ポスター貼りを含め参加者募集

## 7. 来年度の年次総会

日時&場所 : 5月28日(火) 10:00~11:15 としま産業振興プラザ

## 8. 黒にんにく (追加注文)

12月25日までに伊藤代表に注文のこと (200gのワンパック 1500円)

## 9. シニアパソコン入門講座

※ 5月からの24回シリーズは11月で終了し、下記のパソコンGに6名入会

火(午前):2名、 水(午後):1名、 木(午後):2名、 木(夜):1名

## 10. 1月の予定

※ フィットネスク : 富士見台 18日(金)、 長崎小 12日(土)&19日(土)

※ 吹矢 : 富士見台 9日(水)、18日(金) 14:30~16:00 上田講師

〃 : 長崎 12日(土)、28日(月) 14:30~16:00 上田講師

※ ミュージック : 長崎小 12日(土)

※ 折り紙 : 富士見台 16日(水)、 23日(水) : 午後は親子体験教室

※ 囲碁 : 長崎ニア活動室 12日(土)、26日(土)

※ 太極拳 : 長崎小 12日(土)

※ グラウトゴルフ : 目白台 8日(火) & 29日(火)、西池袋 20日(日)

以上