

平成 30 年度・第 8 回運営委員会・議事録

平成 30 年 11 月 14 日（水） 10 時～11 時 00 分 於 ながさき活動室

1. みーんなのひろばまつり

日時&場所： 11 月 17(土) 13:00～15:30 (12:30 集合) 区民ひろば長崎

- * 体力測定に「元気！ながさきの会」の協力要請があり、
紅谷、立花、市川、野村の 4 人が測定補助として参加

2. ニューイアーコンサート

開催日時： 2019 年 1 月 26 日(土) 15:00～16:30

会場他： カトリック豊島教会にてノイエ・ハイマート合奏団

清水 理恵（ソプラノ独奏）、佐藤 美代子（ヴァイオリン演奏）他

- * ポスター作成はパソコン(火・午後)担当で 12 月 12 日の運営
委員会までに作成 (A4X20 枚、A3X30 枚、1/4X280 枚)

- * 運営委員は 11 時集合、受付等の役割分担は 12 月 12 日に協議

3. 介護予防リーダー養成講座（募集に先駆け事前説明会）

日時&場所： 11 月 27(火) 15:30～16:30、

としま南池袋ミーティングルーム（南池袋 2-34-5 藤和第 2 ビル 302 号室）

- * 申込みは 11 月 19 日（月）までに高齢者福祉課（森下、佐藤）へ、
高齢者福祉課からのチラシは各グループに配布

4. 昔あそびの会

日時&場所 : 2019年1月11(金)&2月18日(月) 9:35~10:20 長崎小

- * 長崎小から1年生を対象に"昔あそび"(コマ、メンコ、お手玉、おはじき等)について、当会に出演依頼があり参加者(7,8名)を12月12日の運営委員会までに募集

5. グループ活動発表会 (としま産業振興プラザIKE・Biz)

日時&会場 : 10月18日(木) 13:30~16:30

- * 参加者は合計78名(招待6+会員72)

6. 老年学・老年医学の公開講座

日時&会場 : 11月28日(水)13:15~16:15 北とぴあ さくらホール

「フレイルについて」 東京都健康長寿医療センター 主催

- 1) 「フレイルの予防になぜ運動と食事が重要か」 副所長 重本 和宏
- 2) 「加齢による物忘れと認知症の違い」 研究員 石橋 賢士
- 3) 「外出と交流のススメ」 研究部長 藤原 佳典

- * 参加者には交通費支給

7. 復興期の福祉・保健・医療のあり方 (東日本大震災から学ぶ)

日時&場所 : 11月30日(金) 15:00~18:15 東京都健康長寿医療センター

- * 第1部 シンポジウム (大淵 修一氏他)
- 第2部 基調講演 (菅原 茂氏)

8. 日本応用老年学会大会

日時&場所 : 10月20日(土)、21日(日)

東京都長寿健康医療センター研究所

演 題 : 健康寿命の延伸と応用老年学

*21日(日)は伊藤代表がプレゼンに参加

9. 地域包括ケアシステムと在宅医療

日時&場所 : 12月19日(水) 17:00~20:00 としまセンタースクエア

*あうるへるすの会 主催

10. 自殺対策

「自殺対策計画」について寄与している地域団体として、「元気!ながさきの会」の名前を出したいとの区の要望に、既に運営委員の了解を得ている

*現在100頁の冊子を作成中で、12月の“広報誌としま”に掲載予定

11. 12月の予定

* フィットネス : 富士見台 7日(金)&21日(金)、 長崎小 1日(土)&15日(土)

* 吹 矢 : 富士見台 7日(金) &21日(金) 14:30~16:00 上田講師

〃 : 長 崎 1日(土) &17日(月) 14:30~16:00 上田講師

* ミュージック : 長崎小 15日(土)

* 折 り 紙 : 富士見台 19日(水) &26日(水)

* 囲 碁 : 長崎シニア活動室 1日(土) 8日(土) & 22日(土)

* グラウンドゴルフ : 目白台 4日(火) & 20日(木) 14:00~16:00

西池袋 23日(日) 14:30~16:30