平成30年度・第8回運営委員会・議事録

平成30年11月14日（水）　10時～11時00分　　於　ながさき活動室

１. みーんなのひろばまつり

　 日時＆場所 ： 11月17(土) 13：00～15:30 （12：30集合）　区民ひろば長崎

　　　　　　　　　＊ 体力測定に「元気！ながさきの会」の協力要請があり、

　　　　　　　　　紅谷、立花、市川、野村の4人が測定補助として参加

 ２．ニューイアーコンサート

 　　開催日時 ：　2019年1月26日(土) 1５：00～16:30

会 場 他 ：　カトリック豊島教会にてノイエ・ハイマート合奏団

　　　　　　　　 清水 理恵（ソプラノ独奏）、 佐藤 美代子（ヴァイオリン演奏）他

＊ ポスター作成はパソコン(火・午後)担当で12月12日の運営

委員会までに作成　（A4X20枚、A3X30枚、1/4X280枚）

＊ 運営委員は11時集合、受付等の役割分担は12月12日に協議

３．介護予防リーダー養成講座　(募集に先駆け事前説明会)

 　 日時＆場所 ： 11月27(火) 15：30～16:30、

としま南池袋ミーティングルーム（南池袋2-34-5藤和第２ビル302号室）

　　　　 ＊ 申込みは11月19日（月）までに高齢者福祉課（森下、佐藤）へ、

高齢者福祉課からのチラシは各グループに配布

４．昔あそびの会

日時＆場所 ： 2019年1月11(金)＆2月18日（月） 9：35～10:20　長崎小

　　　　　　　＊ 長崎小から1年生を対象に ”昔あそび”（コマ、メンコ、お手玉、

おはじき等）について、当会に出演依頼があり参加者（7,8名）を

12月12日の運営委員会までに募集

５.　グループ活動発表会　（としま産業振興プラザIKE・Biz）

日時＆会場 ： 10月18日(木) 13：30～16:30

＊ 参加者は合計78名(招待6＋会員72)

６.　老年学・老年医学の公開講座

日時＆会場 ： 11月28日(水)13:15～16：15　北とぴあ さくらホール

　　　　「フレイルについて」　東京都健康長寿医療センター 主催

1） 「フレイルの予防になぜ運動と食事が重要か」　副所長　重本 和宏

2） 「加齢による物忘れと認知症の違い」　　　 研究員 石橋 賢士

3） 「外出と交流のススメ」　　　　　　　　　 　研究部長 藤原 佳典

　　　　＊ 参加者には交通費支給

７.　復興期の福祉・保健・医療のあり方 （東日本大震災から学ぶ）

　 日時＆場所 ： 11月30日(金) 15：00～18：15　東京都健康長寿医療センター

　　　　＊ 第１部 シンポジウム（大淵 修一氏他）

　　　　 第２部 基調講演（菅原 茂氏）

８.　日本応用老年学会大会

日時＆場所 ： 10月20日（土）、21日(日)

東京都長寿健康医療ｾﾝﾀｰ研究所

 演　題　：　健康寿命の延伸と応用老年学

　　　 　　　　＊21日（日）は伊藤代表がプレゼンに参加

９.　地域包括ケアシステムと在宅医療

 日時＆場所 ： 12月19日(水) 17：00～20：00　としまセンタースクエア

　　　　　　　　 ＊あうるへるすの会 主催

10.　自殺対策

「自殺対策計画」について寄与している地域団体として、「元気！ながさきの会」の

名前を出したいとの区の要望に、既に運営委員の了解を得ている

　　　＊現在１００頁の冊子を作成中で、１２月の “広報誌としま” に掲載予定

11.　　１２月の予定

＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ : 富士見台 7日(金)＆21日（金）、 長崎小 1日(土)＆15日(土)

＊ 吹 矢 : 富士見台 7日（金）＆21日（金） 14 : 30～16：00 上田講師

〃　 : 長 　崎 1日（土）＆17日（月） 14：30～16：00 　上田講師

＊ ﾐｭｰｼﾞｯｸﾚｸ ： 長崎小 15日（土）

＊ 折 り 紙 ： 富士見台 19日（水）＆26日（水）

＊ 囲 碁 ： 長崎ｼﾆｱ活動室　1日（土）　8日（土）＆　22日（土）

＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ　： 目白台 4日（火）＆　20日（木） 14:00～16：00

西池袋 23日（日） 14:30～16：30