平成30年度・第7回運営委員会・議事録

平成30年10月10日（水）　10時～11時00分

１. みんなのひろばまつり

日時＆場所：　11月17(土) 13：00～15:30、　区民ひろば長崎

　 ＊ 体力測定「元気！ながさきの会」に協力要請あり、後日担当者を決定

２. 自殺対策

豊島区役所(健康推進課)より、今年度の「自殺対策計画」について、寄与している

地域団体として、「元気！ながさきの会」を紹介したいとの相談があり、

当会としても了承する

３．グループ活動発表会

開催日時 : 10月18(木) 13：30～16:30　(１７：００までに退出のこと)

開催場所 : としま産業振興プラザ（IKE・Biz）　 多目的ホール（６F）

　　＊ 本日の運営委員会で参加者を集計、78人（招待者6＋会員72）の出席

＊ 運営委員会時に食事代（1,500円/人）を集金すると共に、今後の参加者の増減に

ついては、15日（月）までに布施川さんへ連絡のこと

＊ パソコン、折り紙、男の料理の各グループからお土産が配布されるので、

当該の運営委員は13:20頃に入場し、手伝いをお願いします

４．健康セミナー

開催日時 ： 9月19(水) 10：00～11:45

開催場所 ： としま産業振興プラザ（IKE・Biz）　 多目的ホール（６F）

講　師 　：　埼玉セントラル病院長 丸山直記氏

演　題　 ：　「認知症を予防する」

＊ 出席者は会員５５名＆一般３７名の９２名が参加、“広報としま”への記載に

効果があり、一般者の参加が予想以上に多かった。更には

丸山先生の講義内容も好評でした

５．介護予防大作戦！in としま 2018

　　日　時 ： 10月5(金) 10：00～15:00

場　所 ： としまセンタースクェア(区役所)

講 演 ： 「健康長寿は地域とつくる」（10:15～11:15）

東京都健康長寿医療センター研究所　大渕 修一氏

＊ 当会からパソコン（、折紙、吹矢(展示と体験教室)、朗読、太極拳が参加し、

パソコンに25名＆折紙に40名が体験し、全体で525名の参加

６．　港区の介護予防リーダー養成受講生 見学会

[担当グループ] 　　 [日 時] [開催場所]

＊ 朗 読 9月13日(木) 10：00～　　 (ながさき活動室)

＊ 太極拳（24式） 9月19日(水) 13：30～　 (椎名町)

７. 老年学・老年医学の公開講座

① 9月6日(木) 文京シビックホールでの講座への出席者には交通費が支給されるので、

本日の運営委員会に申請のこと

　　 ② 日時＆開催場所：11月28日(水)　13:15～16：15　北とぴあさくらホール

　　　　＊ パンフレット参照　　（JR王子駅北口）

　　　 「フレイルについて」　東京都健康長寿医療センター

1） 「フレイルの予防になぜ運動と食事が重要か」　副所長　重本 和宏

2） 「加齢による物忘れと認知症の違い」　　　 研究員 石橋 賢士

3） 「外出と交流のススメ」　　　　　　　　　 　研究部長 藤原 佳典

８． 日本応用老年学会大会

日時＆場所 ： 10月20日（土）、21日(日)　東京都長寿健康医療センター研究所

　演　題 　：　健康寿命の延伸と応用老年学

　　＊ 21日（日）は10:00～伊藤代表がプレゼンテーションに参加

９． わくわく冒険まつり

　 日時＆場所 : 10月21日(日) 1０：00～15：00　池袋第３小学校 （太極拳）

10．文化祭

日時＆場所 : 11月9日(金)＆10日（土）1０：00～　区民ひろば富士見台

　　＊ 当会から太極拳（10日）、吹矢（10日体験ｺｰﾅｰ）、折り紙（9,10日）が参加し、

例年のようにお手伝い（駐輪整理、お茶）に協力

11．１１月の予定

　　＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ 　： 富士見台 2日(金)、\*16日(金)　　＊印は横尾講師参加

〃　 長崎小 12日(月)、\*24日(土)

＊ 吹 矢 　： 富士見台 2日(金） 14：30～16：00全日 上田講師参加

〃　 長崎 7日(水)、14日(水) 14：30～16：00 　　　同上

＊ ﾐｭｰｼﾞｯｸﾚｸ ： 長崎小 17日（土）

＊ 太 極 拳　： 長崎小 24日(土)

＊ 折 り 紙　： 富士見台　 21日（水）、　28日（水） 9：30～12：00

＊ 囲 碁 ： 長崎ｼﾆｱ活動室 10日（土）、　24日（土）　13：00～16：30

　　　　　　　　　　　(10月28日（月）に豊島区民囲碁大会に4人参加)

＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ：　目白台 6日（火）、　22日（木）　14：00～16：00

西池袋 18日（日）　 14：30～16：30