

平成 30 年度・第 4 回運営委員会・議事録

平成 30 年 7 月 11 日（水） 10 時～11 時 00 分

1. 健康セミナー（“広報としま” 9 月 1 日号に掲載）

開催日時：9 月 19（水）10：00～11：45

開催場所：としま産業振興プラザ（IKE・Biz） 多目的ホール（6F）

講師：埼玉セントラル病院長 丸山直記氏

演題：「認知症を予防する」 1. 認知症という疾患について
(レジメは講師が準備されます) 2. 認知症を予防するための生活習慣
3. 認知症予防薬

*ポスター制作は PC 火曜午前（A4 版、A3 版-30 枚、1/4 版-200 枚）

*参加者名簿は 8 月度運営委員会にて配布、9 月度運営委員会に提出

2. 介護予防大作戦！ IN としま 2018

開催日時：10 月 5（金）10：00～15：00

開催場所：としまセンタースクエア（区役所）

3. 平成 30 年度第 1 回地区懇談会

日時と場所：7 月 31 日（火）14：00～16：00 西武区民事務所

内容：「地域の“居場所”における繋がりを絶たない取組」と「意見交換」

4. 多摩市介護予防リーダー養成受講生の見学会

[担当グループ]

[日時]

[開催場所]

*朗読：8 月 9 日（木）or 23 日（木）10：00～（ながさき活動室）

*フィットネス：8 月 11 日（土）or 25 日（土）12：00～（長崎小）

*折紙：8 月 22 日（水）13：30～（アトリエ村）

5. ホストファミリー募集（日本語を学んでいる留学生と自宅で国際交流）

開催日時 : 11月17日(土) 13:00~17:00

*豊島区では留学生を対象に、自宅に招いてもてなして頂く家庭を募集中。

上池袋コミュニティセンターで参加者(ビジター)との面談後に一緒に自宅へ連れて行き、日本語で2~3時間程度対応します

可能なご家庭は受入人数を含め、文化観光課(TEL 3981-1316)に事前登録をお願いします(10月15日頃迄に)

6. グループ活動発表会

開催日時 : 10月18(木) 13:30~16:30 (17:00までに退出のこと)

開催場所 : としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 多目的ホール(6F)

*8月度運営委員会時に出欠表を配布、展示作品等を検討し、9月度運営委員会時に集計(旅行G担当)

*食費代は1,500円/人で10月度運営委員会時に集金

7. 老年学・老年医学の公開講座

日時&開催場所 : 9月6日(木) 13:15~16:10 文京シビック大ホール

「健康長寿新ガイドライン」について東京都健康長寿医療センターが開催

- 1)「食生活~いろいろ食べて栄養不足を防ごう~」
- 2)「体力・身体活動~筋力・歩行力で、生活体力をキープしよう~」
- 3)「社会参加~外出・交流・活動で、人やまちとつながろう~」

8. 吹矢グループのちびっ子交流会

日時&場所 : 7月20日(金)、8月3日(金)、17日(金) 14:30~16:00

区民ひろば富士見台

*夏休みに小学生対象の吹矢講習会です、お孫さんを誘って参加下さい

9. 8月の予定

- * フィットネス : 富士見台 3日(金)、17日(金)、
長崎小 体育館 11日(土)、25日(土)
- * 吹 矢 : 富士見台 3日(金)、17日(金) 14:30~16:00 上田講師
- " : 長 崎 13日(月)、25日(土) 14:00~16:00 上田講師
- * ミュージック : 長崎小 18日(土)
- * 折 り 紙 : ながさき活動室 15日(水)、22日(水)
午後1:30~はアトリエ村
- * 囲 碁 : 長崎シニア活動室 4日(土)、25日(土)、 13:00~16:30
[7月28日(土) 連合ブロック大会に5人参加]
- * グラウンドゴルフ : 目白台 9日(木)、21日(火)、
西池袋 19日(日) 14:00~16:00