**平成30年度・第４回運営委員会・議事録**

**平成30年7月11日（水）　10時～11時00分**

**1. 健康セミナー　( “広報としま” 9月1日号に掲載)**

**開催日時 ： 9月19(水) 10：00～11:45**

**開催場所 : としま産業振興プラザ（IKE・Biz）　 多目的ホール（６F）**

 **講　師　：　埼玉セントラル病院長 丸山直記氏**

 **演　題　：　「認知症を予防する」　　１．認知症という疾患について**

**(レジメは講師が準備されます)　２．認知症を予防するための生活習慣**

**３．認知症予防薬**

**＊ポスター制作はＰＣ火曜午前（Ａ4版、Ａ3版-30枚、1/4版-200枚）**

**＊参加者名簿は8月度運営委員会にて配布、9月度運営委員会に提出**

**2. 介護予防大作戦！ IN としま 2018**

**開催日時 ： 10月5(金) 10：00～15:00**

**開催場所 :　としまセンタースクェア(区役所)**

**3. 平成30年度第１回地区懇談会**

**日時と場所 ： 7月31日(火)　14：00～16：00　西武区民事務所**

**内容 : 「地域の“居場所”における繋がりを絶たない取組」 と 「意見交換」**

**4. 多摩市介護予防リーダー養成受講生の見学会**

**[担当ｸﾞﾙｰﾌﾟ] [日 時] [開催場所]**

**＊朗 読 ：　8月9日(木) or 23日（木）　10：00～　（ながさき活動室)**

**＊ﾌｨｯﾄﾈｽ :　8月11日(土) or 25日（土）　12：00～　（長崎小)**

**＊折 紙 : 8月22日（水）　　　　　　　13：30～　（アトリエ村)**

**5. ホストファミリー募集(日本語を学んでいる留学生と自宅で国際交流)**

**開催日時 ： 11月17日(土) 13：00～17：00**

 **＊豊島区では留学生を対象に、自宅に招いて もてなして頂く家庭を**

**募集中。**

**上池袋ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰで参加者（ﾋﾞｼﾞﾀｰ)との面談後に一緒に自宅へ連**

**れて行き、日本語で2～3時間程度 対応します**

**可能なご家庭は受入人数を含め、文化観光課（TEL 3981-1316）に事**

**前登録をお願いします（１０月１５日頃迄に）**

**6. グループ活動発表会**

**開催日時 ： 10月18(木) 13：30～16:30　(１７：００までに退出のこと)**

**開催場所 : としま産業振興プラザ（IKE・Biz）　 多目的ホール（６F）**

**＊8月度運営委員会時に出欠表を配布、展示作品等を検討し、9月度運営**

**委員会時に集計 (旅行G担当)**

 **＊食費代は1,500円/人で10月度運営委員会時に集金**

**7. 老年学・老年医学の公開講座**

 **日時＆開催場所 : 9月6日(木) 13:15～16：10　文京シビック大ホール**

 **「健康長寿新ガイドライン」について東京都健康長寿医療センターが開催**

**1）「食生活～いろいろ食べて栄養不足を防ごう～」**

**2）「体力・身体活動～筋力₊歩行力で、生活体力をｷｰﾌﾟしよう～」**

 **3)「社会参加～外出・交流・活動で、人やまちとつながろう～」**

**8. 吹矢ｸﾞﾙｰﾌﾟのちびっ子交流会**

**日時＆場所 : 7月20日(金)、8月3日(金)、17日(金) 14:30～16：00**

**区民ひろば富士見台**

**＊夏休みに小学生対象の吹矢講習会です、お孫さんを誘って参加下さい**

**9. 8月の予定**

**＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ　 : 富士見台 3日（金）、17日(金)、**

 **長崎小 体育館 11日（土）、25日（土）**

**＊ 吹 矢 　 : 富士見台3日（金）、17日（金） 14:30～16：00 上田講師**

**〃　　　 ： 長 　崎 13日（月）、2５日（土） ⒕：00～16：00 　上田講師**

**＊ ﾐｭｰｼﾞｯｸﾚｸ ： 長崎小 18日（土）**

**＊ 折 り 紙 : ながさき活動室 15日（水）、22日（水）**

**午後1:30～はアトリエ村**

**＊ 囲 碁 ： 長崎ｼﾆｱ活動室 　4日（土）、25日（土）、　13：00～16：30**

**[7月28日(土)　連合ブロック大会に5人参加]**

**＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ　：　目白台 9日（木）、21日（火）、**

**西池袋　19日（日）　14：00～16：00**