

# 平成 30 年度・第 3 回運営委員会・議事録

平成 30 年 6 月 13 日（水） 10 時～11 時 00 分

## 1. 健康セミナー（“広報としま” 9 月 1 日号に掲載される）

開催日時：9 月 19（水）10：00～11：45

開催場所：としま産業振興プラザ（IKE・Biz） 多目的ホール（6F）

講師：埼玉セントラル病院長 丸山直記氏

演題：「認知症を予防する」

1. 認知症という疾患について
2. 認知症を予防するための生活習慣
3. 認知症予防薬

\*ポスター制作は P C 火曜午前

## 2. プラチナ・ギルド・アワードの賞金

賞金 10 万円は 6 月度運営委員会に当会の活動グループに 5 千円ずつ

配分すると共に配分金受領書に押印

（フィットネス、吹矢、グラウンドゴルフは別途）

## 3. グループ活動発表会

開催日時：9 月 18（木）13：30～16：30（17：00 までに退出のこと）

開催場所：としま産業振興プラザ（IKE・Biz） 多目的ホール（6F）

\*8 月度運営委員会時に出欠表を配布、9 月度運営委員会時に集計

\*会費は 1,500 円/人で 10 月度運営委員会時に集金

\*展示作品について検討し、必要備品を申請のこと

## 4. 平成 30 年度 第 18 回 年次総会を終って

日時&会場：5 月 22 日（火）10：30～11：45 としま産業振興プラザ

\*高野区長はじめ招待者 6 名が出席、会員 78 名出席（委任状 92 名

昨年に続き新装された会場ではあるが、防音設備が充分でない為第一部の「ヴァイオリンの調べ」は取り止めとなった。

会員総数 199 名(含特別会員 29 名)の内、後期高齢者は 117 名。

高野区長の当会への入会(特別会員)で会員総数 200 名となる。

## 5. 老年医学に関する講演会

日時&開催場所：5月30日(水) 13:15~16:00 練馬文化センター

「ストップ!その生活習慣は本当に大丈夫?」 丸山直記氏 他

(受講者には交通費が支給された)

\* 次回(第151回)は下記日程で開催されます

日時&開催場所：9月6日(木) 文京シビック大ホール

「健康長寿ガイドライン(予定)」

## 6. あうるへるすの会

「豊島区の地域保健福祉を勉強する会」が下記日程で開催されます

日時&開催場所：6月27日(水) 10:00~12:00 鬼子母神

「社会保障ってなんだろう?」(I)

## 7. 7月の予定

- \* フィットネスクラブ : 富士見台 6日(金)、20日(金)、  
長崎小 体育館 14日(土)、28日(土)
- \* 吹矢 : 富士見台 6日(金)、20日(金) 14:30~16:00 上田講師  
" : 長崎 7日(土)、28日(土) 14:00~16:00 上田講師
- \* ミュージック : 長崎小 28日(土)
- \* 太極拳 : 長崎小 14日(土)
- \* 折り紙 : ながさき活動室 18日(水)、25日(水)
- \* 囲碁 : 長崎シビック活動室 7日(土)、14日(土)、  
28日(土) 13:00~16:30
- \* グラウンドゴルフ : 目白台 3日(火)、26日(木)、  
西池袋 8日(日) 14:00~16:00