**平成30年度・第３回運営委員会・議事録**

**平成30年6月13日（水）　10時～11時00分**

**1. 健康セミナー　( “広報としま” 9月1日号に掲載される)**

**開催日時 ： 9月19(水) 10：00～11:45**

**開催場所 : としま産業振興プラザ（IKE・Biz）　 多目的ホール（６F）**

**講　師　：　埼玉セントラル病院長 丸山直記氏**

**演　題　：　「認知症を予防する」**

**１．認知症という疾患について**

**２．認知症を予防するための生活習慣**

**３．認知症予防薬**

**＊ポスター制作はＰＣ火曜午前**

**2. プラチナ・ギルド・アワードの賞金**

**賞金10万円は6月度運営委員会に当会の活動グループに5千円づつ**

**配分すると共に配分金受領書に押印**

**（フィットネス、吹矢、グラウンドゴルフは別途）**

**3. グループ活動発表会**

**開催日時 ： 9月18(木) 13：30～16:30　(１７：００までに退出のこと)**

**開催場所 : としま産業振興プラザ（IKE・Biz）　 多目的ホール（６F）**

**＊8月度運営委員会時に出欠表を配布、9月度運営委員会時に集計**

**＊会費は1,500円/人で10月度運営委員会時に集金**

**＊展示作品について検討し、必要備品を申請のこと**

**4. 平成30年度 第18回　年次総会を終って**

**日時＆会場 :　5月22日(火)　10：30～11：45　としま産業振興プラザ**

**＊高野区長はじめ招待者6名が出席、会員78名出席(委任状92名**

**昨年に続き新装された会場ではあるが、防音設備が充分でない為第一部**

**の「ヴァイオリンの調べ」は取り止めとなった。**

**会員総数199名(含特別会員29名)の内、 後期高齢者は117名。**

**高野区長の当会への入会（特別会員）で会員総数200名となる。**

**5. 老年医学に関する講演会**

**日時＆開催場所 : 5月30日(水) 13:15～16：00　練馬文化センター**

**「ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？」 丸山直記氏　他**

**（受講者には交通費が支給された）**

**＊次回（第151回）は下記日程で開催されます**

**日時＆開催場所 : 9月6日(木) 　文京シビック大ホール**

**「健康長寿ガイドライン (予定)」**

**6. あうるへるすの会**

**「豊島区の地域保健福祉を勉強する会」 が下記日程で開催されます**

**日時＆開催場所 : 6月27日(水) 10:00～12：00　鬼子母神**

**「社会保障ってなんだろう？」(Ⅰ)**

**7. 7月の予定**

**＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ　 : 富士見台 6日（金）、20日(金)、**

**長崎小 体育館 14日（土）、28日（土）**

**＊ 吹 矢 　 : 富士見台 6日（金）、20日（金） 14:30～16：00 上田講師**

**〃　　　 ： 長 　崎 7日（土）、28日（土） ⒕：00～16：00 　上田講師**

**＊ ﾐｭｰｼﾞｯｸﾚｸ ： 長崎小 28日（土）**

**＊ 太極拳 : 長崎小　14日（土）**

**＊ 折 り 紙 : ながさき活動室 18日（水）、　25日（水）**

**＊ 囲 碁 ： 長崎ｼﾆｱ活動室 　7日（土）、　14日（土）、**

**28日（土）　13：00～16：30**

**＊ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ　：　目白台 3日（火）、　26日（木）、**

**西池袋　8日（日）　14：00～16：00**