

# 平成 30 年度第 1 回運営委員会議事録

平成 30 年 4 月 11 日（水） 10 時～11 時 00 分 於 ながさき活動室

## 1. 年次総会

日時&開催場所： 5 月 22 日（火） 10：00～ としま産業振興プラザ（IKE-Biz）招待者： 高野区長、三田教育長、常松洋介保健福祉部長、佐藤重春高齢者

福祉課長、滝上俊恵長崎小学校校長、  
大淵修一先生、杉山美香先生（健康長寿医療センター）

\* 役員および運営委員は 9：30 に集合

\* 今回は高齢者表彰および物故者黙祷の該当者はいません

\* 総会での承認事項として 下記の役員変更

	旧		新
会計	伊藤 紀世	総務	伊藤 紀世
		会計	市川 房枝

役割分担

受付 伊藤紀、大森和、斎藤潤、野村

司会 布施川、 議長 関川、 副議長 石ヶ森、会計報告 大森

総会への出欠者の名簿は 5 月 9 日の運営委員会に提出のこと  
(欠席者は委任状の意味から自筆サイン)

## 2. 健康セミナーのテーマについて

平成 25 年（第 13 回）に“認知症予防”について講演された、埼玉セントラル病院長の丸山直記氏に決る

同じ演題で丸山氏の日程調査の上、9 月（午前中）に「としま産業振興プラザ」にて開催予定

## 3. グループ活動発表会

日時&開催場所： 10 月（木曜日）13：30～ としま産業振興プラザ（IKE-Biz）

## 4. 黒ニンニクの販売（3 月配布実績）

70 グラム 95 個およびペースト状 2 個の販売結果、 49,500 円の実績

## 5. シニアパソコン入門講座募集について

\* 日時：5 月 7 日（月）～11 月 19 日（月）13:30～15：30 24 回シリーズ

\* 費用：¥12,000（¥6,000 の二回払）

\* 募集人員：10 名 4 月 20 日締切りで募集中（現在 9 名の申込）

## 6. 男の料理の今後について

千早地域文化創造館の調理器具の不具合から調理室閉鎖により、「男の料理」グループの活動場所は、「としま産業振興プラザ（IKE=Biz）」で試みる

## 7. 認知症/老年医学に関する講演会

① 認知症：4月17日（火）13:30～14:50 板橋区立文化会館(大ホール) 「なぜ認知症になると『におい』がわからなくなるの？」

② 老年医学：5月30日（水）13:15～16:00 練馬文化センター(大ホール)  
「ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？」

共に東京都健康長寿医療センターの主催で開催され、受講者には交通費支給（受講希望者はパンフレットがあるので参照のこと）

★ 板橋区文化会館(3月22日)での認知症の講演会出席者は交通費を申請の事

## 8. 5月の予定

- \* フィットネスクラス : 富士見台 18日（金） 長崎小 体育館 5日（土）、12日（土）
- \* 吹矢 : 富士見台 18日（金） 14:30～16:00 上田講師
- 〃 : 長崎 2日（水）、30日（水） 14:00～16:00 上田講師
- \* ミュージック : 長崎小 19日（土）
- \* 折り紙 : ながさき活動室 16日（水）、23日（水）
- \* 囲碁 : 長崎シニア活動室 12日（土）、26日（土） 13:00～16:30
- \* 太極拳 : 長崎小 体育館 12日（土） 9:45～12:00
- \* グラウンドゴルフ : 目白台 10日（火）、26日（木）、  
西池袋 13日（日） 14:00～16:00