

# 平成 29 年度第 12 回運営委員会議事録

平成 30 年 3 月 14 日（水） 10 時～11 時 30 分 於 ながさき活動室

## 1. 健康セミナーのテーマについて

9 月開催予定のテーマを過去の実績（添付資料）をベースにどのようなテーマが望ましいか検討した。

- I) 高齢者に適した食事とは。また嚥下の際のトラブル防止の方法など。
- II) 癌について。ガンになっても怖くない、ガンと肝臓の関係など。
- III) グループ活動の日程が怪しくなりかけた人への関わり方、見守りの方法など。

以上 3 点について、各グループで話し合い、4 月度運営委員会（4 月 11 日）に持ち寄る。

過去の「健康セミナー」開催の一覧あり（別紙）

## 2. 「各グループの活動方針（平成 29 年度報告と平成 30 年度計画）」

年次総会資料（5 月）に記載する活動グループの 29 年度報告と 30 年度計画は提出された。

### \* 総会までのスケジュール

- 4 月 11 日（水）：運営委員会までに総会資料の原稿作成（伊藤代表）
- 4 月 26 日（木）：総会資料&広報誌印刷
- 5 月 22 日（火）：年次総会（10:00～）「としま産業振興プラザ」  
（IKE-Biz）

## 3. 黒ニンニクの販売（集金と配布）

本日までに 70 g 入り 90 個が販売されたが、更に追加分 10 個とペースト状試供品 2 個も販売。

## 4. 平成 30 年度会員登録・在籍確認及び保険金の集金

保険加入者 142 名（A2 109 名、 B 32 名、 C 1 名）  
非加入者 28 名  
会員総数 170 名  
（運営委員会後一部訂正があった。）

## 5. プラチナ・ギルド・アワードの表彰式

2 月 24 日（土） 15:30～ 明治学院大学（白金キャンパス）にて、「元気！ながさきの会」が表彰され、団体（当会）へ賞金（10 万円）が振り込まれ、個人（伊藤代表）に

賞状が授与された。

## 6. シニアパソコン入門講座募集について

\*日 時 : 5月7日(月)~11月19日(月) 13:30~15:30 24回シリーズ

\*費 用 : ¥12,000 (¥6,000の二回払)

\*募集人員 : 10名

募集用ポスターは[月曜・午前グループ]が30部作成し展示のために各自が持ち帰った。(本日現在4名の応募者あり)

## 7. 認知症に関する講演会

① 3月22日(木) 14:30~16:30 板橋区立文化会館(大ホール)  
「認知症の人と家族が暮らせるまちをつくる」

② 4月17日(火) 13:30~14:50 同上  
「なぜ認知症になると『におい』がわからなくなるの?」  
共に東京都健康長寿医療センターの主催で開催される。  
受講者には交通費を支給する。

## 8. 4月の予定

- \* フィットネスク : 富士見台 6日(金)、20日(金)、  
長崎小 体育館 14日(土)、28日(土)
- \* 吹 矢 : 富士見台 6日(金)、20日(金) 14:30~16:00 上田講師  
" : 長 崎 4日(水)、23日(月) 14:00~16:00 上田講師
- \* ミュージックレク : 長崎小 1階理科室 7日(土) 正面入り右へ。
- \* 折 り 紙 : ながさき活動室 18日(水)、25日(水) 25日午後アトリエ村
- \* 囲 碁 : 長崎シニア活動室 7日(土)、14日(土)、28日(土)  
13:00~16:30
- \* グラウンドゴルフ : 目白台 10日(火)、26日(木)、  
西池袋 8日(日) 14:00~16:00