

平成 29 年度・第 7 回運営委員会・議事録

平成 29 年 10 月 11 日 (水) 10 時～11 時 00 分

於 ながさき活動室

お知らせ

1. ニューイヤークンサート について

開催日時 : 平成 30 年 1 月 27 日(土)

開場 : 14 時 30 分、開演 : 15 時～16 時 30 分

会場他 : カトリック豊島教会にて、ノイエ・ハイマート合奏団

清水 理恵(ソプラノ独唱)、佐藤 美代子(ヴァイオリン演奏)他

準備事項 : パソコン (金、午後) グループ は、12 月 13 日を目標にポスター作成

(作成枚数 : A4 & A3 各 20 枚、1/4 280 枚)

2. グループ活動発表会

開催日時 : 10 月 19 日(木)13:30～16:30

開場場所 : 「としま産業振興プラザ(IKE Biz)」 多目的ホール(6 階)

内容&費用 : 昼食会を兼ねて、各グループの発表交流会 / 1,500 円/人

その他 : 招待客 (5 人) を含め 75 人出席予定 (昨年は 90 名)

3. 足サイズ計測の被験者募集

10 月 21 日(土) 13:30～ アトリエ村にて開催(”靴の手入セット”の土産付)

どなたでも参加 OK です

4. 健康セミナーについて (*会員 63 名、一般 20 名 参加)

日時&会場 : 9月22日(金) 10:00~12:00 / としま産業振興プラザ(IKE, Biz)

講師&演題 : 健康長寿医療センター 宇良 研究員

「認知症予防とケアの最前線」

*反省事項として、① 照明の調節 ② スクリーンの拡大 ③ 質問時間の確保

5. 介護予防大作戦！IN としま 2017 (小さな活動を地域に広げよう)

10月5日(木)としまセンタースクエア 10:00~15:00

(太極拳、朗読、パソコン、折り紙が参加)

6. 高齢者の安全

日時&会場 : 11月8日(水) 10:15~12:00 /区民ひろば上池袋

*当会对する行政(豊島区)の評価が高く、伊藤代表がプレゼン

尚 10月30日(月) 10:15~12:00 同場所でリハーサルが行われる。観覧可。

7. 第148回 老年学・老年医学公開講座

日時&会場 : 11月29日(水)13:15~16:15 北とぴあ さくらホール

演 題 : 「健康長寿に必要なビタミンC,D,K」

8. 区民ひろば富士見台”文化祭”

日時：11月17日（金）～19日（日）

* 吹矢グループが18（土）9：00～11：00「体験コーナー」を設けます。

9. 11月の予定

* フィットネスイブ : 富士見台 [10日（金）、24日（金）]、

長崎小 体育館 [13日（月）、23日（祝）]

* 吹矢 : 富士見台 [10日（金）、24日（金） 共に14：30～16：00]

〃 : 長崎 [17日（金）、27日（月） 共に14：00～16：00]

{10日は宇野講師来場、17日、24日、27日は上田講師

* ミュージックレク : 長崎小 算数室 [4日（土）]

* 折り紙 : ながさき活動室 [15日（水）、22日（水）]

11日（土）はひろば椎名町で指導、

17日（金）&18日（土）はひろば富士見台で作品展示

* 囲碁 : アトリエ村 [4日（土）、11日（土）、25日（土）]

* グランドゴルフ : 目白台 [7日（火）、21日（火） 14：00～16：00]

西池袋 [5日（日） 14：30～17：00]

以上