

平成 29 年度・第 6 回運営委員会・議事録

平成 29 年 9 月 13 日 (水) 10 時～11 時 10 分

於 ながさき活動室

お知らせ

1. 健康セミナーについて

開催日時 : 平成 29 年 9 月 22 日 (金) 10:00～11:45

(役員 & 運営委員は 9:30 集合)

開催会場 : としま産業振興プラザ (IKE Biz) 多目的ホール (6 階)

講師 : 東京都健康長寿医療センター 宇良千秋 研究員

演題 : 「認知症予防とケアの最前線」

受付担当 : 野村、伊藤紀、大森和、斎藤

* 設営でマイク 3 本、延長コードの準備

2. 介護予防大作戦！ IN としま 2017 (小さな活動を地域に広げよう)

10 月 5 日 (木) としまセンタースクエア 10:00～15:00 (太極拳、朗読、パソコン、折り紙が参加)

当日は関川さんが統括として参加します

3. 足サイズ計測の被験者募集

皮革産業連合会から東京都長寿医療センターを通じて、当会に被験者 (65 歳以上、75 歳以上) を求めてきております。

10 月 21 日 (土) 午後 1:30～アトリエ村にて開催 ("靴の手入セット" の土産付)

* 会員に限らないので希望者が居れば誘って下さい

* 参加者は当日調査表に記入の上、計測を受けて下さい

(各自の計測データを貰えます。靴購入時の参考に役立つので、奮って参加下さい)

4. グループ活動発表会

開催日時 : 10 月 19 日 (木) 13:30～16:30 (会場を 17:00 迄に退室)

開場場所 : 「としま産業振興プラザ(IKE. Biz)」 多目的ホール(6階)

内 容 : 昼食会を兼ねて、各グループの発表交流会

費 用 : 1,500円/人 (昼食代)

* パソコングループは”マチ付のし袋”(お土産入り)を配布、折り紙グループの

作品発表、太極拳グループが演武を披露

* 各グループの参加者費用は10月11日に集金します

* 人数変更の場合は、布施川さんに直接 連絡の事

5. エポック 10 (男女平等推進センター)

立花氏は9月に運営委員長を退任、再任はなく、新たに運営委員選出の要
あったが、適任者が居なく今回は断ることにします

6. ふれあい給食会(長崎小)

9月11日(月) 11時から長崎小であり、「パソコン(月・午前)&太極拳」 20人が参加
し、

太極拳グループが演武を披露

教室発表会は今迄と異なった新しいやり方(国語中心)で、自分の担当分野について
元気に発表、自分達の貧しい子供時代とは異なり美味しい給食でした

7. 全国認知予防ネットワーク設立総会

9月4日(月)に衆議院第一議員会館で開催され、伊藤代表、大森副代表、有馬が
参加、伊藤代表は発起人の鈴木衆議院議員を含めた4人のパネリストにも参加

8. 10月の予定

* フィットネスク : 富士見台 [6日(金)、20日(金)]、
長崎小 体育館 [7日(土)、28日(土)]

* 吹 矢 : 富士見台 [6日(金)、20日(金)]
共に 14:30~16:00 6日は講師来訪]

” : 長 崎 [4日(水)、27日(金)] 共に 14:00~16:00]

★ 富士見台文化祭（11月17日）にて吹矢の体験コーナーがあり、
興味ある方は是非ご参加ください。

* ミュージックレク : 長崎小 算数室 [21日(土)]

* 折り紙 : ながさき活動室 [18日(水)、25日(水) :
午後アトリエ村にてボランティア]

* 囲碁 : アトリエ村 [7日(土)、 9日(祝)、 14日(土)]

★ 11月29日(日)の豊島区民囲碁大会に参加(7、8名)

* グランドゴルフ : 目白台 [5日(木)、 24日(火) 14:00~16:00]

西池袋 [15日(日) 14:00~16:00 : 15日しか確保出来ず]