

平成 29 年度・第 5 回運営委員会・議事録

平成 29 年 8 月 9 日 (水) 10 時~11 時 10 分

於 ながさき活動室

1. 健康セミナーについて

開催日時 : 平成 29 年 9 月 22 日(金) 10:00~11:45

(役員 & 運営委員は 9:30 集合)

開催会場 : としま産業振興プラザ(IKE. Biz) 多目的ホール(6階)

講師 : 東京都健康長寿医療センター 宇良千秋先生 客員研究員

演題 : 「認知症予防とケアの最前線」

受付担当 : 野村、伊藤紀、大森和、斎藤

* パソコン(金・午前)作成のポスター(A3)と

1/4 チラシ(200 枚以上)を配布

* 参加者名簿は 8 月 9 日に配布、9 月 13 日に提出のこと

* 宇良講師のレジメをお願いする(100 枚)

2. 「介護予防大作戦! in としま 2017」 (小さな活動を地域に広げよう)

10 月 5 日(木)としまセンタースクエア-10:00~15:00(太極拳、朗読、PC、折り紙が参加)

当日は関川さんが統括として参加します

3. 足サイズ計測の被験者募集

皮革産業連合会から東京都長寿医療センターを通じて、当会に被験者(65 歳以上、75 歳以上)を求めてきております。

10 月 21 日(土)午後 1:30~アトリエ村にて開催(”靴の手入セット”の土産付)

* 参加者の人数を各グループは 9 月 13 日までに調査する

* 会員に限らないので希望者が居れば誘って下さい

* 各個人の計測データを貰えるようお願いする

(各自の計測データを貰えれば、皆さんが靴購入時の参考に役立つので、参加下さい)

4. 認知症予防ネットワーク設立総会

開催日時 : 平成 29 年 9 月 4 日(月) 15:00~16:30

開催会場 : 衆議院第一議員会館 多目的ホール(1階)

内 容 : 認知症予防に関連する基調講演及びパネルディスカッション

* 当会から伊藤代表、大森副代表、有馬氏が参加

5. 黒にんにくの販売について

本日の運営委員会で配布予定が製品の酸味が多いため、9月の運営委員会にて代金と引換えに配布予定

6. グループ活動発表会 (配布資料で説明)

開催日時 : 10月19日(木)13:30~16:30 (会場は17:00迄に退室)

開場場所 : 「としま産業振興プラザ(IKE. Biz)」 多目的ホール(6階)

内 容 : 昼食会を兼ねて、各グループの発表交流会

費 用 : 1,500円/人 (昼食代)

* パソコングループや折り紙グループの作品発表、太極拳グループが演武の予定

(パソコングループは8月の世話人会でお土産入り”マチ付のし袋”に決定
配布方法や中身については今後検討)

* 案内状と参加申込書は8月9日に配布、9月13日に集計、10月11日に集
金

* 活動グループの講師の参加も歓迎。費用は会負担

7. ふれあい給食会(長崎小)

* 9月11日(月)11時から長崎小であり、「PC(月午前):11人&太極拳:9人」

計20人が参加、太極拳は演武を披露・色紙に寄せ書き

8. 9月の予定

- * フットサル : 富士見台 [1日(金)、15日(金)]、
長崎小 体育館 [9日(土)、30日(土)]
- * 吹 矢 : 富士見台 [1日(金)、15日(金)] 共に14:30~16:00

1日は講師来訪]
" : 長 崎 [13日(水)、21日(木)] 共に14:00~16:00]
- * ミュージック : 長崎小 算数室 [9日(土)]
- * 折 り 紙 : ながさき活動室 [20日(水)、 27日(水)]
8月23日 港区から見学。
9月27日 ひろば富士見台で“親子で折り紙”。
- * 囲 碁 : アトリエ村 [2日(土)、 9日(土)、 30日(土)]
- * 太極拳 : 長崎小 体育館 [30日(土)]
- * グランドゴルフ : 目白台 [5日(火)、 21日(木)] 14:00~16:00]
西池袋 [10日(日) 16:00~18:00、 24日(日) 14:00~16:00]