

平成 29 年度・第 4 回運営委員会・議事録

平成 29 年 7 月 12 日（水）10 時～11 時 10 分

於 ながさき活動室

1. 健康セミナーについて

開催日時 : 平成 29 年 9 月 22 日（金） 10:00～11:45

（役員 & 運営委員は 9 : 30 集合）

開催会場 : としま産業振興プラザ（IKE. Biz） 多目的ホール（6 階）

講師 : 東京都健康長寿医療センター 宇良千秋氏 客員研究員

演 題 : 「認知症予防とケアの最前線」

* ポスター担当はパソコン（金曜午前）グループで 8 月 4 日完成予定

大きさ（A4、A3）と枚数はワード入門講座と同様で、1/4 チラシは 100 枚作成

* 参加者名簿は運営委員会の 8 月 9 日に配布、9 月 13 日に提出

役割分担については 8 月の運営委員会にて選定

* 広報「としま」（9 月 1 日号）に記載のため、7 月 7 日に必要書類提出（大森）

2. 介護予防大作戦！IN としま 2017 （小さな活動を地域に広げよう）

10 月 5 日（木）としまセンタースクエア 10:00～15:00

（太極拳、朗読、パソコン、折り紙が参加）

* 7 月 14 日迄に上記グループの内容を提出

3. 黒にんにくの販売について

配布された注文書を 7 月の運営委員会で提出

（皮付き、皮ナシ、ペースト状の 3 種類でワパック 200g 1500 円）

現在の申込数は 76 個ですが、再購入の機会を設ける

なお、「生にんにく」については、見本として「選別品物 1kg を購入」して

販売要領（容量、金額）を取り決める

4. グループ活動発表会

開催日時 : 10月19日(木)13:30~16:30

開場場所 : 「としま産業振興プラザ(IKE. Biz)」 多目的ホール(6階)

*8月の運営委員会にて出欠表を配布、9月の運営委員会で集計

パソコングループや折り紙グループの作品発表、太極拳グループが演武の予定

*今後の検討事項

1. 作品発表に必要な掲示板等の必要性和展示方法

(パソコンGは8月の世話人会で検討)

2. 昼食(飲食)につき外部購入の認可?

5. 体力測定

平成29年6月29日(木)13:30~15:30 区民ひろば富士見台にて開催

測定(問診、血圧/握力、歩行速度、片足立ち)の補助に協力、26名の参加あり

次回は12月22日(金)の同時間に区民ひろば富士見台にて開催予定

皆さん奮って参加し、自分の体力を認識して下さい

6. 東京都理学療法士学会

6月18日練馬文化センターにて伊藤代表が講演、太極拳グループが参加

7. 「認知症予防ネットワーク」設立準備会合

6月19日衆議院会館に伊藤代表が出席し、当会について説明

東京都長寿健康医療センターをバックに、「認知にならない健康なまちづくり事業」

という理念を掲げた団体は当会のみで、他は同好会的な団体であった

8. 多摩市介護予防リーダー養成講座の見学体験受入

8月24日(木)の朗読G発表にながさき活動室へ、26日(土)のフィットネスGに

長崎小学校に受入予定、港区については8月1日に先方と打合予定

9. ながさき活動室の利用

折り紙グループは8月から活動場所を「富士見台」から「ながさき活動室」に移し、活動曜日を事前登録する。なお、鍵の受渡し、利用日の連絡については徹底を図る

10. スポーツ吹矢グループについて

ながさきの会員から5人、新規会員5人で10人体制となった。

新規会員の一人(女性)は有段者で会員へのアドバイス積極的にしてくれ、今後に期待が持てる

11. 8月の予定

- * フィットネス : 長崎小 体育館 [12日(土)、26日(土)]、
富士見台 [4日(金)、18日(金)]
- * 吹 矢 : 富士見台 [4日(金)、18日(金) 共に 14:30~16:00
※ 4日は講師来訪
〃 : 長 崎 [24日(木)、31日(木) 共に 14:00~16:00]
- * ミュージックレク : 長崎小 算数室 [26日(土)]
- * 折 り 紙 : ながさき活動室 [16日(水)、23日(水) :午後はアトリエ村]
- * 囲 碁 : アトリエ村 [5日、12日、26日の各(土)]
・7月29日(土) 連合西北ブロック大会に5人参加
- * グランドゴルフ : 目白台 [8日(火)、24日(木)]
西池袋 [11日(祝)、20日(日)]