|  |
| --- |
| **平成29年度・第４回運営委員会・議事録**  **平成29年7月12日（水）10 時～11時10分**  **於　ながさき活動室**   1. **健康セミナーについて**   **開催日時　：　平成29年９月22日(金)　10:00～11:45**  **（役員＆運営委員は9：30集合）**  **開催会場　：　としま産業振興プラザ(ＩＫＥ．Ｂiz)　多目的ホール(6階)**  **講　　師　：　東京都健康長寿医療センター　宇良千秋氏　客員研究員**  **演　　題　：　「認知症予防とケアの最前線」**  **＊ポスター担当はパソコン(金曜午前）グループで8月4日完成予定**  **大きさ(Ａ4、Ａ3)と枚数はワード入門講座と同様で、1/4チラシは100枚作成**  **＊参加者名簿は運営委員会の8月9日に配布、9月13日に提出**  **役割分担については8月の運営委員会にて選定**  **＊広報「としま」（9月1日号）に記載のため、7月7日に必要書類提出(大森)**  **２.　介護予防大作戦！INとしま 2017　(小さな活動を地域に広げよう)**  **10月5日(木)としまｾﾝﾀｰｽｸｪｱｰ10:00～15：00**  **(太極拳、朗読､ﾊﾟｿｺﾝ、折り紙が参加)**  **＊7月14日迄に上記グループの内容を提出**  **3.　黒にんにくの販売について**  **配布された注文書を7月の運営委員会で提出**  **（皮付き、皮ナシ、ペースト状の3種類でﾜﾝﾊﾟｯｸ200g　1500円）**  **現在の申込数は76個ですが、再購入の機会を設ける**  **なお、”生にんにく” については、見本として「選別品物1kgを購入」して**  **販売要領(容量、金額)を取り決める**  **4.　グループ活動発表会**  **開催日時 ： 10月19日(木)13：30～16:30**  **開場場所 ： 「としま産業振興プラザ(ＩＫＥ．Ｂiz)」 多目的ホール(6階)**  **＊8月の運営委員会にて出欠表を配布、9月の運営委員会で集計**  **パソコンｸﾞﾙｰﾌﾟや折り紙ｸﾞﾙｰﾌﾟの作品発表、太極拳ｸﾞﾙｰﾌﾟが演武の予定**  **＊今後の検討事項**  **１．　作品発表に必要な掲示板等の必要性と展示方法**  **(パソコンＧは8月の世話人会で検討)**  **２．　昼食(飲食)につき外部購入の認可？**     1. **体力測定**   **平成29年6月29日(木13：30～15：30)　区民ひろば富士見台　にて開催**  **測定（問診、血圧/握力、歩行速度、片足立ち）の補助に協力、26名の参加あり**  **次回は12月22日(金)の同時間に区民ひろば富士見台にて開催予定**  **皆さん奮って参加し、自分の体力を認識して下さい**   1. **東京都理学療法士学術大会**   **6月18日練馬文化センターにて伊藤代表が講演、太極拳グループが参加**   1. **「認知症予防ネットﾜｰｸ」設立準備会合**   **6月19日衆議院会館に伊藤代表が出席し、当会について説明**  **東京都長寿健康医療センターをバックに、「認知にならない健康なまちつくり事業」**  **という理念を掲げた団体は当会のみで、他は同好会的な団体であった**   1. **多摩市介護予防ﾘｰﾀﾞｰ養成講座の見学体験受入**   **8月24日（木）の朗読Ｇ発表にながさき活動室へ、26日(土)のフィットネスＧに**  **長崎小学校に受入予定、　港区については8月1日に先方と打合予定**   1. **ながさき活動室の利用**   **折り紙ｸﾞﾙｰﾌﾟは8月から活動場所を「富士見台」 から 「ながさき活動室」 に移し、**  **活動曜日を事前登録する。なお、鍵の受渡し、 利用日の連絡については徹底を図る**   1. **スポーツ吹矢グループについて**   **ながさきの会員から5人、新規会員5人で10人体制となった。**  **新規会員の一人(女性)は有段者で会員へのアドヴァイス積極的にしてくれ、今後に**  **期待が持てる**    **11.　 8月の予定**  **＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ　 : 長崎小 体育館 [ 12日（土）、26日（土）]、**  **富士見台 [4日（金）、18日（金）]**  **＊ 吹 矢 　 : 富士見台 [4日（金）、18日（金）共に14：30～16：00**  **※ 4日は講師来訪**  **〃 : 長 崎 [24日（木）、31日（木） 共に14：00～16：00]**  **＊ ﾐｭｰｼﾞｯｸﾚｸ ： 長崎小 算数室 [26日（土）]**  **＊ 折 り 紙 : ながさき活動室 [16日（水）、23日（水）:午後はアトリエ村]**  **＊ 囲 碁 ： アトリエ村 [5日、12日、26日の各（土）]**  **・7月29日(土)連合西北ブロック大会に5人参加**  **＊ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ： 目白台 [ 8日（火）、24日（木）]**  **西池袋 [11日（祝）、20日（日）]** |