

平成 29 年度第 3 回運営委員会議事録

平成 29 年 6 月 14 日（水）10 時～11 時 15 分

於 ながさき活動室

1. 健康セミナーについて

開催日時 : 平成 29 年 9 月 22 日（金） 午前 10 : 00～11 : 45

開催会場 : としま産業振興プラザ（I K E ・ Biz） 多目的ホール（6 階）

講 師 : 東京都健康長寿医療センター 宇良千秋氏 客員研究員

演 題 : 「認知症予防とケアの最前線」

* ポスター作成はパソコン（金曜午前）グループが担当するが、

大きさ（A3&A4）と作成枚数はワード入門講座と同様にする。

2. 黒にんにくの販売について

運営委員会（6/14）で配布された注文書を、グループ毎に 7 月の運営委に提出

{ 皮付き、皮なし、ペースト状の 3 種類で、ワンパック（200g） ¥1,500 円 }

8 月度 運営委員会時に配布予定。

なお、生ニンニク（一塊 ¥150 円）については問合せる

3. 折り紙グループの補填増額の件

少ない会員（3 人）での幅広い活動に対し、補填増額が了承決定

4. 体力測定

平成 29 年 6 月 29 日（木 13 : 30～15 : 30） 区民ひろば富士見台 にて開催

運営委員は測定（問診、血圧/握力、歩行速度、片足立ち）の補助に 6 人参加

5. グループ活動発表会

日時&開催場所 : 10 月 19 日（木）13 : 30～「としま産業振興プラザ（I K E ・ Biz）」

- * 8月の運営委員会にて出欠表の配布し、9月の運営委員会にて集計
- * 昨年同様にパソコングループや折り紙グループの作品発表、太極拳グループの演武がなされるが、その他詳細は要検討

6. 東京都理学療法士学会

6月18日練馬文化センターにて伊藤代表が講演し、太極拳グループが演武。

7. 「認知症予防ネットワーク」設立準備会合

6月19日衆議院会館に伊藤代表が出席、当会設立と現在運営について説明。

8. 元気！ながさきの会 第17回 年次総会を終わって

開催日時&会場：平成29年5月26日（金）10：00～ としま産業振興プラザ

* 高野区長はじめ招待者6名出席され、雨の中 会員77名が出席

* 反省点として●空調やマイク（音量）の事前チェックの要あり。

●会場整備（机・椅子）は（IKE・Biz）の担当だが、開錠は早めに行う。

9. 7月の予定

* フィットネス：長崎小 体育館 [15日（土）、29日（土）]、

富士見台 [7日（金）、21日（金）]

* 吹矢：富士見台 [7日（金）、21日（金）共に14：30～16：00 両日講師来訪]

〃：長崎 [5日（水）、22日（木）共に14：00～16：00]

* ミュージック：長崎小 算数室 [29日（土）]

* 折り紙：富士見台 [20日（水）、27日（水）]

* 囲碁：アトリエ村 [8日（土）、15日（土）、22日（土）]

* グランドゴルフ：目白台 [4日（火）、20日（木）]、

西池袋 [23日（日）、30日（日）]

* 太極拳：長崎小 体育館 [8日（土）]

