

# 平成 28 年度第 9 回運営委員会議事録

平成 28 年 12 月 14 日（水）10 時～11：30 時 於 ながさき活動室

## お知らせ

### 1. 第 4 回 ニューイヤークンサート について

開催日時 : 平成 29 年 1 月 21 日(土) 午後 3 時開演 (午後 2 時 30 分開場)

開催会場 : カトリック豊島教会 担当者は 11 時集合

合奏団 : ノイエ・ハイマート合奏団

指揮 根元 哲生、ソプラノ 清水 理恵、

ヴァイオリン 佐藤 美代子

[演奏場所設営、駐車場、駐輪場係] : 伊藤、関川、有馬、紅谷、中村

[控室整理、茶菓子接待、案内] : 伊藤紀、福島、大森和、斎藤、福井 (前半)

[献金箱&献金整理] : 福島、斎藤、(市川)

[花束調達] : 福島、大森和、(市川) [花束贈呈] : 金沢、横山、石崎

### 2. スポーツ吹き矢の発足

3 月迄はフィットネスと合同で発足し、企画書や予算について検討、4 月から正式に発足予定で参加希望者は準備運動を兼ねてフィットネスにも参加を希望。

\* 12 月 16 日 (金)「ひろば富士見台」にて 15 時～17 時

(14 時～15 時はフィットネス用)に指導者 (2 人) による講習会を開催

(3 月まではマウスピースは無料支給します)

今後の開催場所、日程、指導者等については検討事項。

### 3. パソコン入門講座

今までは「シニアパソコン入門講座」としてパソコン全般についての入門講座

でしたが、今後 (4 月以降) は「ワード入門講座」として開催予定。詳細については

パソコングループ福島、市川及びサポーターに一任することにしました。

#### 4. 介護予防大作戦！INとしま 2016 について

11月24日(木) としまセンタースクエアに「朗読、太極拳、折り紙、パソコングループ」が出席、当日は悪天候の中200名以上の参加があり(パソコングループに40名、折り紙グループに22名が訪れた)、豊島区(福祉保健部)から協力のお礼がありました。

#### 5. 8020(歯)について

\*佐藤、平田、藤井氏の3人の該当者が、NHK(4人)から取材され、「今日の健康」(2月号:1月20日発行)に詳細が記載されます。

#### 6. 老年学・老年医学公開講座への参加者に交通費支給

「サルコペニア・フレイル予防法ー筋肉低下と虚弱を防ぐー」として11月16日(水)13時15分~16時30分「北とぴあ さくらホール」(王子駅)にて開催される。

\*出席者は交通費が支給されるので、各グループの運営委員は調査報告願います。

次回は「105歳までいきるには」の題目で1月20日(金)13時15分~16時15分に板橋文化会館(大ホール)にて開催されます。

#### 7. 1月の予定

- ・議事運営会議 : 1月9日(祝)
- ・運営委員会 : 1月11日(水)
- \*フィットネス : 長崎小 体育館 [14日(土)] 富士見台 [6日(金)、20日(金)]
- \*ランドゴルフ : 目白台 [12日(木)、24日(火)] 西池袋 [4日(日)]
- \*ミュージック : 長崎小 算数室 [14日(土)]
- \*折り紙 : 富士見台 [18日(水)、25日(水)]
- \*囲碁 : アトリエ村 [14日(土)、21日(土)、29日(日)]
- \*太極拳 : 長崎小 体育館 [7日(土)]

以上