

## 平成 28 年度第 8 回運営委員会議事録

平成 28 年 11 月 9 日（水）10 時～11：30 時 於 ながさき活動室

### お知らせ

#### 1. 介護予防大作戦！IN としま 2016 について

\* 11 月 24 日（木）としまセンターにて [朗読 7 人、太極拳 10 人、折り紙 3 人、パソコングループ 10 人] が参加 （担当者は 9：00 開場に集合）

\* としま TV の件： 当日 11：00～伊藤代表の生放映（実況放送）あり

#### 2. ニューイヤーコンサート について

開催日時： 平成 29 年 1 月 21 日（土） 15 時～

会場他： カトリック豊島教会にて、ノイエ・ハイマート合奏団

清水 理恵（ソプラノ独唱）、佐藤 美代子（ヴァイオリン演奏）他

準備事項： パソコン（火、午前）グループは、12 月第一週掲示を目標にポスター作成

#### 3. スポーツ吹き矢の発足

3 月迄はフィットネスと合同で発足。 11 月は巣鴨や港区の他グループ見学、12 月より指導者を招聘し、スタートする予定。

新たな単独グループとするかどうかは 2 月 9 日の運営委員会までに検討する。

#### 4. 8020（歯）について

\* 佐藤、平田、藤井氏の 3 人の該当者が、11 月 11 日に NHK から取材される

## 5. にんにくの配布

\* 再販売（30個）は11月9日の運営委員会にて配布済なるも、60個送付されているので、更に購入希望者を募ります。前回より上手に作られています。

## 6. グループ活動発表会

開催日時 : 10月17日(月) 午後1時30分～4時30分

開催会場 : 生活産業プラザ 大会議室 (3F)

その他 : \*招待客5名含め、90名の出席

\* 「パソコン」と「折紙」グループは発表の場として作品を会場に展示するも、

「パソコン」グループの展示方法については再考の余地あり

特に来年は、新しく改修される「産業振興プラザ（旧・勤労福祉会館）」で

開催予定なので、展示場所や展示方法を再検討する

## 7. 老年学・老年医学公開講座への参加者に交通費支給

「サルコペニア・フレイル予防法ー筋肉低下と虚弱を防ぐー」の題で11月16日(水)  
13時15分～16時30分「北とぴあ さくらホール」(王子駅)にて開催

## 8. エポック10について

\* 10月より立花氏が運営委員長に就任。

事務局は新しく改修される「産業振興プラザ（旧・勤労福祉会館）」になり、5月に  
オープニングセレモニーが開催される

\* 来年の“当会年次総会”は「産業振興プラザ（旧・勤労福祉会館）」で開催予定  
(平日)なので、5月、または6月初旬での開催を至急調査する

## 9. 健康講座について

11月25日(金)午後2時～4時に「高齢者の睡眠(講和)と足浴(実技体験)」が「区民ひろばさくら第一」にて開催される。  
費用は無料で、参加者はタオル持参で直接会場へ

## 10. 12月の予定

- \* フィットネスクラブ : 長崎小 体育館 [ 3日(土) ] 富士見台 [ 2日(金)、16日(金) ]
- \* グランドゴルフ : 目白台 [6日(火)、27日(火)] 西池袋 [ 18日(日) ]
- \* ミュージックレク : 長崎小 算数室 [ 17日(土) ]
- \* 折り紙 : 富士見台 [ 21日(水) ]
- \* 太極拳 : 長崎小 体育館 [ 3日(土) ]
- \* 囲碁 : アトリエ村 [ 4日(日)、17日(土) ]

11月13日(日)開催の日中友好囲碁大会に5名参加